

# BMJ 患者信息

最近发布：2022年2月4日

## 冠状病毒（COVID-19）：疫苗

现在有数种疫苗可协助人群抵御 COVID-19，更多疫苗正在进行研发。许多国家都在开展疫苗接种计划

该患者教育资料对疫苗作用、如何接种、可接种者以及其安全性进行了解释

我们一直在了解有关疫苗的更多信息。因此，随着更多信息涌现，部分建议可能出现更改

### 何为 COVID-19 疫苗

COVID-19 病毒于 2020 年在世界范围内出现传播，目前仍在持续感染人类。数亿计患者遭到感染，其中数百万人遭遇死亡

现在，部分国家科学家已研发出疫苗，帮助预防病毒。例如，在英国，目前有 5 种疫苗获批使用

获批疫苗包括

- 辉瑞/BioNTech 疫苗（通常仅称为辉瑞疫苗）
- Moderna 疫苗
- 阿斯利康疫苗
- 杨森疫苗，和
- Novavax 疫苗。

此类疫苗均可针对引起 COVID-19 的病毒提供保护。但这并不意味着它们对每一个人均能始终起到作用 - 没有完美的疫苗。然而，COVID-19 疫苗将对多数人有效

这意味着与未接种疫苗相比，接种疫苗后，被感染者患病几率要小得多

各种疫苗作用相同，但是它们的作用方式和提供的保护略有不同

医护人员为您提供的疫苗类型可能基于当地疫苗可获取性以及对您适合性

### 疫苗如何进行接种

您可能会受到邀请，例如通过信件或短讯，在诊所或疫苗接种中心进行疫苗接种

## 冠状病毒（COVID-19）：疫苗

疫苗注射于上臂肌肉。对于多数疫苗，您需进行两剂接种，其间相隔数周。医护人员将在第二剂超期前通知您。

杨森疫苗为单剂给药。这意味着，对于该疫苗，您无需进行第二剂接种。

如果您进行辉瑞疫苗接种，则在返家前，需观察 15 至 30 分钟。从而使医生可对您进行密切监测，以防出现任何表明您可能对疫苗成分过敏的副作用

如果您在接种疫苗后出现严重过敏反应，可能需接受治疗。通常采用注射肾上腺素进行处理。

若您熟识需随身携带被称为“肾上腺素笔”（若发生过敏反应可进行自我处理）的某过敏患者，则您对该治疗可能有所认识

### 何人可以接种疫苗

多数成人可接种疫苗，但接种规则可能略有不同。许多国家现在已经批准了部分疫苗用于儿童接种。例如，在英国

- 12 岁及以上者可接种辉瑞疫苗
- 年龄 18 岁及以上人群，可以接种 Moderna、阿斯利康、Novavax 或杨森疫苗

随着我们了解更多，情况可能会发生变化。例如，部分国家可能会向年幼的儿童提供某些疫苗接种

### 孕妇或哺乳妇女

目前，关于孕妇的建议，各国有所不同。例如，世界卫生组织（World Health Organization, WHO）建议，如果认为获益大于风险，则孕妇应进行疫苗接种

但在包括英国在内的部分国家，则强烈鼓励孕妇进行疫苗接种

如果您不确定是否应进行疫苗接种，可咨询医生

关于哺乳的建议，因国家而异。这并不意味着哺乳期接种疫苗不安全。其仅说明部分国家在获取更多信息之前，采取更为谨慎的态度

如果您正在哺乳，需在疫苗接种之前告知医生，或执行疫苗接种的医疗卫生专业人士。他们应能为您提供部分相关信息。即使您不愿接种疫苗，您的决定亦应受到尊重

### 青少年和儿童

首先，不建议儿童接种疫苗。这是因为

- 儿童呈现重症的可能性远不及成人，并且
- 卫生主管部门希望确保疫苗对儿童应用足够安全

目前，随着我们了解得越来越多，许多国家也正在为不同年龄组儿童进行疫苗接种

例如，英国和欧盟已批准辉瑞疫苗用于 12 至 15 岁儿童。在美国，辉瑞疫苗现已获批用于小于 5 岁的儿童。

## 我何时可以接种疫苗

许多国家大多数人目前均已经接受了第一剂疫苗接种

疫苗基于需求紧迫性进行提供。这意味着优先接种者通常为

- 最易罹患 COVID-19 者，和
- 感染后最易罹患重症者

例如，部分首批接种者可能为

- 养老院或疗养院生活或工作者
- 一线医护人员，和
- 65 岁以上者

此类人群接种后，其他人将根据需要逐步给予接种。例如，健康状况严重者通常会在机体健康者之前进行接种

不同国家疫苗接种计划有所不同。例如，在英国，所有成人和部分年龄较大的儿童现在都应有机会进行疫苗接种

## 疫苗加强剂次接种

许多国家目前正向某些人群提供疫苗加强剂次接种。这是因为随着时间推移，疫苗效果会逐渐消退

加强剂次顾名思义即：它可以增加或“增强”您对抗病毒的保护力，因此，如果被感染，您罹患重症的可能性将大大减少

例如，在英国，加强剂次接种首先向脆弱群体、老年人，以及医务工作者提供。但目前已向 18 岁以上所有人士提供加强剂次接种

英国的加强剂次为单剂辉瑞或 Moderna 疫苗。在您最后一剂原疫苗接种后至少 3 个月内，都可能无法进行加强剂次接种

如果您定居于英国，NHS 可能会在您应接种加强剂次时，与您取得联系。或者，您亦可以在未获邀请的情况下在线预约加强剂次接种。根据您的住所，您亦可以赴临时接种点进行加强剂次接种

## 是否有人不应接种疫苗

目前不建议某些人群进行疫苗接种。这并不意味着对他们而言疫苗不安全。仅意味着我们对新疫苗的了解尚不具备足够的把握

## 特定物质过敏者

少数人在接种辉瑞版疫苗后出现过敏反应

您应该

- 如果对疫苗任何成分过敏，则勿进行接种

- 药物注射之前，应将您过敏史告知疫苗接种医护人员。她（他）将对此类问题进行分析
- 食物过敏应该不是问题。如果您对食物过敏，则仍可接种疫苗
- 如果您对第一剂疫苗出现过敏反应，则不应再接种第二剂疫苗

### 免疫系统较弱者

部分内科疾病和药物治疗可引发机体免疫系统削弱。这意味着感染可能更为严重

COVID-19 疫苗不含任何活性生物体，因此被认为对免疫系统孱弱者（医生将其称为免疫功能低下）较为安全。

但是，如果出于任何原因导致您免疫系统削弱，则在药物注射前，应告知疫苗接种医护人员

### 疫苗安全性如何

COVID-19 疫苗被认为安全。但是，如同所有疫苗和所有药物，它们可能对某些患者形成副作用。副作用通常较为轻微。最常见者包括

- 注射部位手臂疼痛、充血、肿胀或淤青。其可能持续数日
- 劳累
- 头痛
- 发热
- 恶心，和
- 关节或肌肉疼痛

此类副作用与轻度流感些许类似，可使您感觉较为不适。但它们不应持续超过数日

您可以做一些简单的事情，帮助您缓解副作用

- 如果注射部位附近臂部疼痛，应继续使用该手臂，并对其多加活动，以免肌肉僵硬。您亦可尝试服用非处方止痛药，例如对乙酰氨基酚或布洛芬
- 如果出现发热，可大量饮水，酌情休息、减少衣着，以利于散热

如果出现严重副作用，或者如果您在疫苗接种后出现无法很快消退的问题，应立即告知医生或其他医护人员

### 血栓

你可能已听说阿斯利康和杨森疫苗与少数患者血栓具有相关性。随着研究深入，信息将不断出现变化。但迄今为止的研究表明：

- 每 100 万阿斯利康疫苗接种者中，约有 12 人发生此类血栓
- 每 100 万阿斯利康疫苗接种者中，有 1 人死于此类血栓
- 杨森疫苗的血栓副作用似乎较为不常见，较易出现于 18 至 59 岁女性

血栓可因诸多不同原因形成。因此，虽然疫苗具有导致血栓可能，但我们并不确定，正在进行更多研究，试图找出答案

## 冠状病毒（COVID-19）：疫苗

与此同时，接种建议可能会因您所处地区不同而发生变化。例如，在英国，仍然建议进行疫苗接种，因为与保护人群免受病毒感染的获益相比，血栓风险非常小

血栓似乎在年轻人中更为常见。因此，应尽可能给予年轻人除阿斯利康疫苗之外的疫苗。这可能取决于您所处地区

例如，在英国，有计划为 39 岁及以下人群接种除阿斯利康疫苗之外的疫苗，前提在于：

- 有另一种疫苗可供使用，以及
- 不会导致免疫接种重大延迟

阿斯利康疫苗亦不推荐用于所谓毛细血管渗漏综合征患者。

### 接种疫苗后

进行疫苗接种可能无法防止您感染病毒。但它可减少您罹患 COVID-19 重症的几率

但是疫苗需要时间方能发挥作用。因此，第一次疫苗接种后两周内，您可能尚未得到保护。对于分两剂接种的疫苗，完成全部接种后，方能得到最佳防护

此外，已接种疫苗者仍然可以将病毒传播至他人。因此，继续实施有助于您和他人安全的措施十分重要。其意味着

- 佩戴口罩
- 勤洗手，并仔细洗手，和
- 施行社交疏离举措

有关 COVID-19 更多信息（包括预防和治疗），参阅患者教育信息 COVID-19（冠状病毒）。

患者信息来自 BMJ Best Practice 临床实践，本内容据此而来并将定期更新。BMJ Best Practice 临床实践最新内容可参阅 [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com) 该信息仅供医疗卫生专业人士使用。其不能替代医学建议。强烈建议您对该资料所有解读进行独立验证，若有医疗需求，请探访医生就诊。

请参阅 BMJ 完整使用条款：[bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information)。BMJ 不作出任何明示性或暗示性陈述、要件、保证或担保本材料准确、完整、最新或适合所有特定目的。

© BMJ Publishing Group Ltd 2022. 版权所有。

