

## BMJ 患者信息

最近发布：2021年12月6日

### COPD：询问医生

这里为您准备了当您罹患慢性阻塞性肺疾病（chronic obstructive pulmonary disease, COPD）时（或您认为您可能罹患 COPD 时），可能想与医生交谈的一些问题

- 你如何判断我是否罹患 COPD
- 我的检查结果意味着什么
- 我应当接受何种治疗
- 治疗对我有何帮助
- 我是否可以进行规律的活动？如果答案肯定，我可以进行哪种类型活动
- 治疗是否存在副作用
- 如果出现此类副作用，我该如何应对
- 如果治疗对我有所帮助，我应该多长时间进行复诊
- 您如何判断我的治疗是否有效
- 如果症状呈现急性发作（医生称之为“加重”），我应当如何是好
- 如何获取 COPD 更多信息
- 何为“自我管理”，它有何作用
- COPD 对寿命有何影响
- 我应如何就戒烟寻求帮助
- 除了戒烟，我还能做些什么帮助自己

患者信息来自 BMJ Best Practice 临床实践，本内容据此而来并将定期更新。BMJ Best Practice 临床实践最新内容可参阅 [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com) 该信息仅供医疗卫生专业人士使用。其不能替代医学建议。强烈建议您对该资料所有解读进行独立验证，若有医疗需求，请探访医生就诊。

请参阅 BMJ 完整使用条款：[bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information)。BMJ 不作出任何明示性或暗示性陈述、要件、保证或担保本材料准确、完整、最新或适合所有特定目的。

© BMJ Publishing Group Ltd 2021. 版权所有。

