

BMJ 患者信息

最近发布：2021年4月25日

何为子宫内膜异位症？

当子宫内壁组织扩散，并在宫外生长时，即为子宫内膜异位症。它可引起疼痛，而您可出现妊娠困难。但确有治疗方法可以提供帮助

何为子宫内膜异位症

子宫内壁组织被称为子宫内膜。每个月，当您机体产生更多雌激素时，作为每月生理周期的一部分，子宫内壁组织将会变厚。有时子宫内膜组织在体内其他部位开始生长。即所谓的子宫内膜异位症。无人知晓该疾患如何发生

子宫内膜异位症最常见于卵巢、输卵管、宫外或盆腔内壁。其亦可生长于直肠和膀胱周围

子宫内膜异位症病灶对生理周期中机体产生的不同激素有所反应。因此，它们每个月都将变厚，然后发生脱落，并开始出血（如同您在经期中的子宫内壁组织）

您的机体将缓慢清除血液，但会对周围区域形成损害。可能留下瘢痕

子宫内膜异位症女性比其他女性更易出现妊娠困难

子宫内膜异位症可能的发病时间，可自月经初潮，直到约 40 岁。从那以后，患病几率逐渐下降

疾病症状是什么

子宫内膜异位症两大主要症状为疼痛和妊娠困难。但是部分女性却无任何症状

疼痛为最常见症状。多数罹患子宫内膜异位症女性出现盆腔疼痛。疼痛可能很严重，亦可能呈钝痛。部分患者疼痛始终存在。其他患者仅在某些时候感到疼痛：例如性生活中、排便时或月经来潮期间

经期疼痛十分常见。若罹患子宫内膜异位症，您可能发现疼痛持续整个经期，且呈现进行性加重

部分子宫内膜异位症患者易感到疲惫，或感到通体不适，或出现入睡困难。部分患者亦伴有抑郁

许多子宫内膜异位症患者可自然受孕。但是，约三分之一被诊断为子宫内膜异位的患者需给予医学干预方能妊娠。对于部分患者而言，正是在她们出现妊娠困难时，才首次意识到自己患有子宫内膜异位症

何为子宫内膜异位症？

全科医生可能会对您进行检查，或进行超声波扫描。但是，确定子宫内膜异位症的唯一方法，是进行被称为腹腔镜的小手术。外科医生使用嵌入管样器械的微型摄像机对机体内部进行观察。如果观察结果提示子宫内膜异位症，则您可同时接受手术治疗

并非所有患者均需进行腹腔镜手术。医生可建议您根据症状尝试进行简单治疗，观察其是否有效

我会有怎样的预后

若不接受治疗，子宫内膜异位症可能逐渐加重，而后在绝经期好转。此情况出现于约半数子宫内膜异位症患者。或者，一段时间后，即使未治疗，症状亦可能好转。此情况出现于约三分之一轻度子宫内膜异位症患者

大多数接受治疗的患者均能很好的缓解疼痛。不幸的是，疼痛往往迟早会复发。但若疼痛出现复发，您可以采取更多治疗措施予以处理

关于子宫内膜异位症治疗的更多信息，请参阅患者教育资料子宫内膜异位症：如何有效治疗

患者信息来自 BMJ Best Practice 临床实践，本内容据此而来并将定期更新。BMJ Best Practice 临床实践最新内容可参阅 bestpractice.bmj.com 该信息仅供医疗卫生专业人士使用。其不能替代医学建议。强烈建议您对该资料所有解读进行独立验证，若有医疗需求，请探访医生就诊。

请参阅 BMJ 完整使用条款：bmj.com/company/legal-information。BMJ 不作出任何明示性或暗示性陈述、要件、保证或担保本材料准确、完整、最新或适合所有特定目的。

© BMJ Publishing Group Ltd 2021. 版权所有。

