

BMJ 患者信息

最近发布：2022年8月30日

支气管炎

支气管炎是胸部感染疾病，会引起严重咳嗽。通常能在几周内自行好转，但可能需要到医生处就诊

什么是支气管炎

支气管炎患者的肺部气道内壁会出现炎症（肿胀）。支气管炎会导致咳嗽，咳嗽会使胸部肌肉紧张，进而引起疼痛

几乎所有支气管炎都是病毒感染引起的，大约 3-4 周后就会好转

支气管炎通常始于患有另一种气道疾病的时期，如感冒或流感。当身体在与病毒作战时，肺部气道内壁就会发炎并被黏液覆盖

4 岁以下儿童和老人最有可能患支气管炎，特别是患有其他肺部或心脏健康问题的患者

疾病症状是什么

支气管炎的主要症状是剧烈咳嗽。但也可能出现下述症状

- 感到全身不适和疲乏
- 轻度发热
- 肌肉酸痛
- 喘息（呼吸时出现哨音）并感到呼吸短促
- 咳出黏液

如果您担心自己的症状或还患有其他健康问题（例如肺部疾病或者心脏病），应及时就医。支气管炎儿童也应该就医

有些症状可能表示病情较为严重。如果有下述情况，应该就医

- 发热 (>38°C)
- 感到呼吸短促
- 严重胸部疼痛
- 咳出大量绿色或黄色痰，或咯血

支气管炎

医生可能会让您进行胸部 X 线检查来确认是否患有肺炎。病菌感染肺部会出现肺炎，造成呼吸困难。发生肺炎时需要进行额外的治疗，可能需要使用抗生素

如何有效治疗

支气管炎通常可以自愈。止痛药（如对乙酰氨基酚）可以缓解症状。要记得多喝水。热饮会使患者感觉舒服一些

药物

止咳药可帮助患者停止咳嗽。有咳嗽症状的患者，用药后可以在晚上很好地入睡

祛痰药可有助于咳出痰液。可以从药房买到不同种类的祛痰药。但研究表明祛痰药对支气管炎没有帮助

如果经常喘息，医生可能会推荐您使用哮喘患者所用的吸入器。这可以减少咳嗽和喘息，症状也会好转。但吸入器并不能更快地治愈支气管炎

如果支气管炎是由细菌引起的，使用抗生素可能会提前半天消除咳嗽。但大多数支气管炎是由病毒引起的，而抗生素对病毒感染无效

医生通常不会开具抗生素，因为抗生素只对由细菌引起的支气管炎有效，而且效果不明显，还会引起副作用

预后

咳嗽一般在 7-10 天内停止，但也可能持续更长时间。许多患者会咳嗽 3 周或以上。咳嗽十分严重且伴有其他症状（例如高热）时，应及时就医

支气管炎可能会加重其他疾病。例如，支气管炎可能会使合并的哮喘、慢性阻塞性肺疾病（chronic obstructive pulmonary disease, COPD）或心脏病恶化。如果出现这种情况，应及时就医。医生可能会调整常规治疗以适应您的情况。吸烟会使支气管炎恶化，因此您应尝试戒烟

患者信息来自 BMJ Best Practice 临床实践，本内容据此而来并将定期更新。BMJ Best Practice 临床实践最新内容可参阅 bestpractice.bmj.com 该信息仅供医疗卫生专业人士使用。其不能替代医学建议。强烈建议您对该资料所有解读进行独立验证，若有医疗需求，请探访医生就诊。

请参阅 BMJ 完整使用条款：bmj.com/company/legal-information。BMJ 不作出任何明示性或暗示性陈述、要件、保证或担保本材料准确、完整、最新或适合所有特定目的。

© BMJ Publishing Group Ltd 2022. 版权所有。

