

BMJ 患者信息

最近发布：2021年7月21日

肺炎需要接种疫苗吗？

肺炎是由肺部感染引起的疾病。如果患者年龄较大或健康状况不佳，病情可能会非常严重。因此，对于某些人群，医生建议接种疫苗来预防此病

哪些疫苗可提供有效预防

目前有两种疫苗可以帮助预防肺炎，一种为肺炎球菌疫苗，另一种为流感疫苗。您也许认为接种流感疫苗来预防肺炎听起来很奇怪，但感染流感病毒会降低身体的免疫力，使人体更易患上其他疾病，比如肺炎。

肺炎球菌疫苗

有研究表明，肺炎球菌疫苗有助于预防侵袭性肺炎。侵袭性肺炎是一种重度并发症，当感染扩散到您的肺部和全身时发生

肺炎球菌疫苗旨在预防最常见类型的肺炎，疫苗中的细菌已经灭活、死亡，不会伤害您的身体。因此，肺炎球菌疫苗不会使您患上肺炎或任何其他疾病。您接受注射的手臂部位可能会感到酸痛。接种后，少数人会出现体温升高、关节或肌肉疼痛的副作用

大多数人只需要接种一次肺炎球菌疫苗。您不需要每年重新接种该疫苗。但是有些免疫系统功能差或脾脏有问题的人需要在五年后再次接种疫苗。如果您符合此类情况，请咨询您的医生以获得建议

流感疫苗

如果您得了流感，则有更大的机会患上肺炎。因此，如果您接种了流感疫苗，它也可能降低患上肺炎的风险。有研究表明，住在疗养院的老年人，如果接种了流感疫苗，则不太可能患上肺炎

您需要每年重新接种一次疫苗，通常是在 10 月或 11 月

流感疫苗不会使您患上流感。您接受注射的手臂部位可能会感到酸痛。接种后，少数人会出现体温升高、关节或肌肉疼痛的副作用

我需要接种流感疫苗还是肺炎球菌疫苗

如果您符合下列情况，则推荐接种肺炎球菌疫苗

肺炎需要接种疫苗吗？

- 年龄 65 岁或以上
- 患有慢性疾病，例如糖尿病、心脏病、肾脏疾病、肝病、镰状细胞病或有脾脏问题
- 患有肺部疾病，例如肺气肿或重度哮喘
- 既往有卒中或“小卒中”（短暂性缺血发作）事件
- 免疫系统功能低下（例如，如果您正在接受化学疗法或类固醇治疗，或者您感染了 HIV 或患艾滋病
- 有耳蜗植入物（一种放入耳内的设备，可帮助减轻听力下降
- 既往有可能由意外事故或手术引起的脑脊液渗漏（这是一种包围并支持大脑和脊髓的液体）

对于婴儿，推荐使用另一种类型的肺炎球菌疫苗。此类疫苗通常分三剂给药：一剂在 2 个月龄时给予，一剂在 4 个月龄时给予，一剂在 12-13 个月龄时给予

如果您符合下列情况，则建议每年接种流感疫苗

- 年龄 65 岁或以上
- 处于妊娠期
- 居住在疗养院
- 患有慢性疾病，例如糖尿病、心脏病、肾脏疾病、肝病、镰状细胞病、帕金森病或有脾脏问题
- 患有肺部疾病，例如肺气肿或重度哮喘
- 免疫系统功能低下（例如，如果您正在接受化学疗法或类固醇治疗，或者您感染了 HIV 或患艾滋病
- 您需要照顾或与免疫能力不良的人生活在一起（即如果此人群患流感，将进展为重症），例如您在养老院工作

此外，如果 6 个月龄以上的儿童患有慢性疾病，当其感染了流感，可能会加重病情，因而为其进行年度流感疫苗接种尤为重要。NHS 还开始为所有 2、3 和 4 岁的儿童提供年度流感疫苗接种。接种范围将逐渐扩大到 2 至 16 岁的儿童。该疫苗是鼻喷雾剂，而不是刺针

患者信息来自 BMJ Best Practice 临床实践，本内容据此而来并将定期更新。BMJ Best Practice 临床实践最新内容可参阅 bestpractice.bmj.com 该信息仅供医疗卫生专业人士使用。其不能替代医学建议。强烈建议您对该资料所有解读进行独立验证，若有医疗需求，请探访医生就诊。

请参阅 BMJ 完整使用条款：bmj.com/company/legal-information。BMJ 不作出任何明示性或暗示性陈述、要件、保证或担保本材料准确、完整、最新或适合所有特定目的。

© BMJ Publishing Group Ltd 2021. 版权所有。

