

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 01, 2022

Pneumonia

A pneumonia é causada por uma infecção nos pulmões. Ele pode ser séria, e por isso é importante receber tratamento rapidamente.

Reunimos as melhores e mais atualizadas pesquisas sobre pneumonia para ver quais tratamentos funcionam. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que é pneumonia?

Geralmente, a pneumonia é causada por uma infecção por bactérias ou vírus. A infecção causa inflamação (inchaço) nos seus pulmões. Partes dos seus pulmões podem se entupir com líquido, dificultando a respiração.

Quais são os sintomas?

A pneumonia é grave e pode fazer você se sentir muito mal.

- Muitas pessoas apresentam febre e tosse.
- Você pode sentir como se não pudesse recuperar o fôlego.
- Você ficará fraco e cansado e, em geral, se sentirá mal. Idosos com pneumonia às vezes se sentem confusos.
- Você provavelmente não vai sentir vontade de comer ou beber.

Algumas pessoas sentem dor torácica ao inspirar ou expirar. Isso pode acontecer se você apresentar inflamação entre as camadas de tecido que cobrem seus pulmões. Isso impede que seus pulmões se movam suavemente enquanto você respira. Isso é chamado de pleurisia.

Ter pneumonia às vezes pode dificultar a inalação de oxigênio suficiente. Isso é muito perigoso. Se você apresentar uma coloração azulada nos lábios ou na pele sob as unhas, chame uma ambulância imediatamente.

Você também deve obter ajuda emergencial se sentir-se confuso ou, se outra pessoa perceber que você está confuso, ela deve pedir ajuda. A confusão é outro sinal de que você não está recebendo oxigênio suficiente.

Pneumonia

Seu médico pode sugerir uma radiografia torácica para ajudar a descobrir o que está causando seus sintomas.

Quais tratamentos funcionam?

Se você tiver pneumonia causada por bactérias, precisará de tratamento com antibióticos o mais rapidamente possível. Os antibióticos são medicamentos que matam bactérias. As bactérias são a causa mais comum de pneumonia.

Você provavelmente vai tomar os antibióticos em casa, na forma de comprimidos. Mas se por algum motivo você não puder tomar comprimidos, ou se seus sintomas forem graves, você receberá antibióticos pela veia.

Se você não começar a se sentir melhor dentro de três dias após o início do tratamento, informe o seu médico (ele ou ela deve ter providenciado uma consulta de acompanhamento para verificar se você está melhorando). Você pode precisar tentar um tipo diferente de antibiótico.

É muito importante que você termine de tomar seus comprimidos. Você precisa fazer isso mesmo se começar a se sentir melhor. Se você não terminar o tratamento, algumas bactérias podem não ser mortas. Elas podem começar a crescer em seus pulmões novamente e sua pneumonia pode voltar e ser mais difícil de tratar.

Os antibióticos podem ter efeitos colaterais. Os mais comuns são náuseas (vômitos) ou diarreia. Algumas pessoas apresentam erupções cutâneas. Isso acontece por causa de uma leve reação alérgica. Não é grave, mas você deve informar ao seu médico sobre isso.

Também é possível apresentar uma reação alérgica mais grave. Informe o seu médico caso seja alérgico a algum antibiótico: por exemplo, algumas pessoas são alérgicas à penicilina.

Os antibióticos não funcionarão se a sua pneumonia for causada por um vírus. Mas você pode precisar deles se tiver uma infecção bacteriana além de uma infecção causada por um vírus. A pneumonia viral geralmente desaparece sozinha.

Sair da cama e andar um pouco a cada dia pode ajudá-lo a melhorar. Isso é porque exercita seus pulmões. Mas não exagere.

Eu precisarei ir ao hospital?

A maioria das pessoas com pneumonia se recupera em casa. Mas algumas pessoas precisam ser tratadas no hospital. Por exemplo, seu médico pode achar que você precisa de tratamento hospitalar se for mais idoso ou se tiver outras condições médicas, ou um caso mais grave de pneumonia.

No hospital, assim como antibióticos, você provavelmente receberá líquidos através de um gotejamento na veia do braço. Isso impedirá que você fique desidratado, se estiver muito doente para beber. Você também terá sua temperatura e respiração verificadas regularmente.

Você também pode ser receber um ciclo curto de esteroides (seu nome completo é corticosteroides). Estes são medicamentos que ajudam a reduzir o inchaço nos pulmões.

Pneumonia

Se você for tratado no hospital, sair da cama e se movimentar por alguns minutos por dia pode ajudá-lo a voltar para casa mais cedo. Você também pode ir para casa mais cedo se você exercitar seus pulmões. Você pode fazer isso respirando profundamente ou soprando através de um tubo em uma garrafa de água.

Pergunte ao seu médico o quanto você deve se movimentar, e se exercícios respiratórios podem ajudá-lo.

Como cuidar-se

A pneumonia precisa ser levada a sério, mesmo se você for jovem e estiver em forma. Você precisa cuidar bem de si mesmo. Existem algumas coisas simples que você pode fazer para ajudar na sua recuperação.

- Repouse bastante. Você pode começar a fazer mais quando se sentir melhor, mas não se esforce. Não faça nada que você não se sinta bem o suficiente para fazer. Se você estiver descansando na cama, vire pelo menos a cada hora enquanto estiver acordado. Respire profundamente cinco a 10 vezes e, em seguida, tussa fortemente algumas vezes. Isso ajuda a limpar qualquer catarro que se instalar em seus pulmões.
- Se você apresentar febre ou dor, pode tomar um analgésico de venda livre, como paracetamol ou ibuprofeno. Certifique-se de tomá-los de acordo com as instruções da embalagem. Tomar muito pode ser perigoso.
- Beba muito líquido para não ficar desidratado.
- Se você é um fumante, agora é um bom momento para abandonar esse hábito. O tabagismo danifica seus pulmões e aumenta a probabilidade de contrair pneumonia novamente. Seu médico pode ajudá-lo com maneiras para abandonar o hábito de fumar.

O que vai acontecer comigo?

A pneumonia é grave, e algumas vezes pode ser de risco de vida. Mas, com o tratamento imediato, a maioria das pessoas fica completamente curada.

Se você tiver pneumonia causada por bactérias, há uma boa chance de que os antibióticos matem as bactérias e eliminem a infecção.

Mas os antibióticos não funcionam em vírus. Na maioria das vezes, a pneumonia causada por um vírus melhorará sem tratamento.

O tempo necessário para melhorar depende de várias coisas, incluindo sua idade e estado geral de saúde. Se você é jovem e está bem de saúde, provavelmente vai melhorar mais cedo.

Se você for tratado rapidamente, deve começar a se sentir melhor em alguns dias. No entanto, levará algum tempo para você se sentir tão bem quanto antes de ter pneumonia. Se você for mais idoso ou tiver outra condição que afete sua saúde, pode levar vários meses até que você se sinta como se tivesse tido uma recuperação completa.

Seu médico pode pedir uma radiografia torácica para se certificar de que sua pneumonia tenha desaparecido, especialmente se você tiver mais de 50 anos ou se fumar.

Pneumonia

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2024. Todos os direitos reservados.

