

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 01, 2021

Meningite bacteriana em adultos

A meningite bacteriana é uma infecção potencialmente fatal que ocorre quando bactérias infectam os tecidos que envolvem o cérebro e a medula espinhal.

A maioria dos países desenvolvidos tem programas de vacinação para ajudar a prevenir a meningite. Mas ela ainda pode acontecer, especialmente nas pessoas idosas e naquelas que vivem em condições de superlotação.

O que é a meningite bacteriana?

A meningite bacteriana é uma **emergência médica**.

A meningite é uma inflamação (inchaço) das membranas que envolvem e ajudam a proteger o cérebro e a medula espinhal. Essas membranas são chamadas de **meninges**.

A meningite também pode ser causada por vírus e fungos. Mas esses tipos costumam ser menos graves.

A meningite bacteriana ocorre quando as bactérias infectam as meninges, fazendo com que fiquem inchadas. Isso exerce pressão sobre o cérebro, o que pode causar danos cerebrais graves e, às vezes, morte.

Mesmo nas pessoas que sobrevivem, pode haver **complicações em longo prazo**, incluindo:

- perda auditiva
- convulsões (ataques epiléticos)
- problemas de memória e
- dificuldades emocionais, comportamentais e de aprendizagem.

Muitos países **vacinam** rotineiramente as crianças contra várias infecções que podem causar meningite. Por exemplo, no Reino Unido, as crianças são vacinadas contra:

- meningites dos tipos A, B, C, W e Y
- pneumonia

Meningite bacteriana em adultos

- Hib (Haemophilus influenzae tipo B) e
- MMR (sarampo, caxumba e rubéola).

Esta informação abrange a meningite bacteriana em **adultos**. Os adultos podem contrair esse tipo de infecção bacteriana de diversas maneiras. Por exemplo, as infecções dos ouvidos e dos seios nasais podem levar a uma meningite.

Nos países desenvolvidos, os adultos afetados pela meningite bacteriana tendem a ser mais idosos. Isso ocorre porque a imunidade diminui com a idade.

Assim como muitas doenças infecciosas, a meningite se espalha mais facilmente em condições de vida com aglomeração de pessoas.

Pessoas com determinados problemas médicos também são mais propensas a serem afetadas. Por exemplo, aqueles com **anemia falciforme** ou **HIV** têm maior probabilidade de desenvolver meningite bacteriana.

Quais são os sintomas?

Se você acha que você ou outra pessoa apresenta sintomas de meningite, **procure ajuda médica imediatamente**.

A meningite pode se desenvolver muito rapidamente, mas geralmente pode ser tratada com sucesso se você procurar ajuda rapidamente.

Os **sintomas mais comuns** de meningite são:

- dor de cabeça
- pescoço rígido
- uma febre
- vômitos
- estar sensível a luzes intensas, e
- estar confuso e sonolento. nas pessoas idosas, esse pode ser o único sintoma inicialmente.

Algumas pessoas também têm uma **irritação na pele** que não desaparece quando se coloca um vidro em cima. Essa erupção cutânea é possivelmente o sintoma mais conhecido da meningite, mas na verdade não é o mais comum. O simples fato de alguém não apresentar erupções cutâneas não significa que não tenha meningite.

Se você for atendido por um médico que suspeitar que você possa ter meningite, ele provavelmente vai querer fazer um **exame de sangue** e uma **punção lombar**, ou 'tirar líquido da espinha'.

A punção lombar consiste na utilização de uma agulha para retirar uma pequena quantidade de líquido próximo à coluna vertebral. Ele pode ser examinado quanto à presença de bactérias.

Meningite bacteriana em adultos

Seu médico também pode sugerir uma **tomografia** do seu crânio e do seu cérebro.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Se você tiver meningite bacteriana, precisará ser tratado em um hospital. Existem dois tratamentos principais.

- Os **antibióticos** combatem a infecção bacteriana. Eles provavelmente serão administrados por infusão intravenosa (injeção na veia).
- Anti-inflamatórios potentes chamados **corticosteroides** ajudam a reduzir o inchaço das meninges. Isso ajuda a aliviar a pressão no cérebro e na medula espinhal.

Você também poderá receber líquidos na veia para se manter devidamente hidratado.

Tratamento para seus contatos próximos

Se você mora com outras pessoas, seu médico pode recomendar que elas tomem um ciclo de antibióticos em comprimidos, por precaução, caso elas tenham sido infectadas pela bactéria que causou sua meningite.

Se você mora com crianças pequenas, seu médico precisará verificar se elas estão com a vacinação em dia contra infecções que possam causar meningite.

Após o seu tratamento

A meningite pode causar **problemas de longo prazo** em algumas pessoas. Se você tiver recebido tratamento para meningite, seu médico irá avaliá-lo cuidadosamente para identificar quaisquer problemas antes de você poder ir para casa.

Se houver sinais de problemas de longo prazo, seu médico desejará começar a planejar qualquer **tratamento futuro** que você puder precisar o quanto antes possível.

Ter meningite e precisar de um tratamento de emergência para ela pode ser uma experiência traumática. Portanto, seu médico desejará avaliar a sua **saúde mental** e verificar se você precisa de mais algum tratamento ou ajuda.

O que esperar no futuro

A maioria das pessoas se recupera bem, mas cerca de 20 em cada 100 pessoas com meningite bacteriana não sobrevivem.

As pessoas têm maior probabilidade de se recuperar bem se receberem tratamento rapidamente. Mas mesmo com um bom tratamento, algumas pessoas têm complicações de longo prazo. Por exemplo:

- aproximadamente 30 em cada 100 pessoas apresentam algum grau de perda auditiva.
- algumas pessoas têm convulsões (ataques epiléticos) após terem meningite. Se você tiver convulsões, precisará tomar medicamentos em longo prazo para ajudar a preveni-las.

Meningite bacteriana em adultos

- cerca de um terço das pessoas tem algum tipo de **comprometimento cognitivo**. Isso pode significar problemas de memória, na capacidade de aprendizado, nas emoções ou no comportamento.

Se você tiver **problemas cognitivos**, seu médico deve discutir com você os tipos de tratamento que podem ajudar.

Mas pode levar algum tempo para que você ou seus entes queridos percebam esses problemas. Se você notar algum problema cognitivo em qualquer momento após ter tido meningite, converse com seu médico sobre como obter ajuda.

Certos fatores podem afetar a eficácia da recuperação. Por exemplo, você terá menor probabilidade de se recuperar completamente se:

- for idoso
- tiver problemas de saúde de longo prazo ou uma saúde geral debilitada, ou
- tiver apresentado sintomas muito graves.

Se você estiver se recuperando de uma meningite ou lidando com seus efeitos de longo prazo, pode ser útil procurar a ajuda de uma **instituição especializada**.

Por exemplo, no Reino Unido o site meningitisnow.org fornece informações e apoio para as pessoas que estiverem lidando com uma meningite.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos os direitos reservados.

