

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 17, 2023

Vacinação com BCG

O BCG é uma vacina que protege contra a infecção por tuberculose (TB). BCG significa Bacillus Calmette-Guérin.

A vacina BCG costumava fazer parte dos programas de vacinação padrão na maioria dos países. Mas não é mais usado rotineiramente em muitos países, incluindo os EUA.

A vacina ainda é amplamente usada em países com altas taxas de tuberculose, incluindo os da África e alguns países asiáticos.

O que é tuberculose?

A tuberculose é uma infecção bacteriana que danifica principalmente os pulmões. É uma das dez principais causas de morte em todo o mundo.

A doença é transmitida de pessoa para pessoa em gotículas de líquido quando alguém tosse ou espirra.

A tuberculose não se espalha tão facilmente quanto algumas doenças, como gripes e resfriados. Para se infectar, você geralmente precisa passar muito tempo na companhia de alguém que tem tuberculose.

A infecção se espalha mais facilmente em locais com habitações apertadas e superlotadas. A maioria das mortes por tuberculose acontece na África, no subcontinente indiano, na China e em outras partes da Ásia, incluindo o Sudeste Asiático.

A tuberculose é especialmente perigosa em áreas com altas taxas de **HIV**, pois pessoas com sistema imunológico enfraquecido têm mais dificuldade em combater a infecção.

A tuberculose pode ser tratada com **antibióticos**. Mas a doença pode ser difícil de curar e algumas pessoas precisam tomar antibióticos por muitos meses. Mesmo assim, algumas cepas de TB são **resistentes aos medicamentos**. Isso significa que alguns antibióticos não funcionam nessas cepas.

Os sintomas da tuberculose incluem:

- tosse intensa, que pode incluir tosse com sangue
- dor torácica

Vacinação com BCG

- febre e suores noturnos
- perda de apetite e
- fraqueza e fadiga.

Se não for tratada, a tuberculose pode afetar outras partes do corpo, incluindo os ossos e os rins.

A tuberculose não é comum nos países desenvolvidos. Mas pode estar presente nas comunidades:

- onde as pessoas têm familiares que vieram de países onde a tuberculose é mais comum, e
- onde pessoas chegaram recentemente de países onde há altos níveis da doença.

Quem precisa da vacina BCG?

Crianças em alto risco

A vacina BCG geralmente é administrada a crianças que correm o risco de serem infectadas pela TB.

Nos EUA, as crianças geralmente só recebem a vacina BCG se morarem com adultos que:

- ter tuberculose e quem pode não ter sido tratado adequadamente para a infecção, ou
- tem certas cepas de tuberculose resistente a medicamentos.

Jovens e adultos

A vacina BCG geralmente não é administrada a pessoas com mais de 16 anos, porque não funciona muito bem em adultos.

Mas alguns adultos podem receber essa vacina se acreditarem que têm uma chance maior de contrair tuberculose.

Por exemplo, os profissionais de saúde podem receber a vacina se tiverem probabilidade de entrar em contato com pessoas com tuberculose resistente a medicamentos.

Se você deseja tomar a vacina BCG, ou se deseja que seu filho a tome, você precisará falar com seu médico, que avaliará se você precisa da vacina.

Existe alguém que não deveria tomar a vacina?

Pessoas que já tiveram tuberculose, ou que estão atualmente infectadas com a doença, **não** devem tomar a vacina. Isso ocorre porque:

- isso não vai ajudar, e
- pode causar efeitos colaterais desagradáveis.

Isso significa que, antes de receber a vacina, você precisará fazer um teste chamado teste **cutâneo da tuberculina ou teste de Mantoux**.

Vacinação com BCG

Isso envolve injetar uma pequena quantidade de uma substância semelhante à tuberculose logo abaixo da pele. Se sua pele reagir à injeção, é provável que você já tenha sido exposto à tuberculose antes e não deva tomar a vacina.

Se o teste for negativo, você pode tomar a vacina.

Outras pessoas que não deveriam tomar a vacina BCG incluem:

- mulheres grávidas e
- pessoas com um sistema imunológico enfraquecido (isso é chamado de imunocomprometimento), seja por causa de uma condição médica ou porque estão tomando medicamentos que podem enfraquecer (suprimir) o sistema imunológico.

Como a vacinação é administrada?

A vacina BCG é administrada da mesma forma que muitas outras vacinas, como uma injeção na parte superior do braço.

É seguro?

O efeito colateral mais comum da injeção de BCG é uma pequena cicatriz no local da injeção na parte superior do braço.

Várias semanas após a injeção, você pode notar o aparecimento de uma bolha. Isso pode então escorrer e formar uma crosta crocante. Você deve deixá-lo descoberto e permitir que ele se cure. Se você ou seu filho tiverem uma reação cutânea mais grave, informe seu médico.

Outros efeitos colaterais temporários comuns da vacina BCG podem incluir:

- dor de cabeça
- febre e
- glândulas inchadas.

Efeitos colaterais mais graves incluem abscessos e inchaço em alguns ossos. Mas esses são raros.

Reações alérgicas à vacina

Algumas pessoas têm uma reação alérgica à vacina BCG. Mas a equipe médica que lhe administra a vacina será treinada no tratamento de reações alérgicas.

Mesmo assim, você deve informar a equipe médica antes de tomar a vacina se você ou seu filho tiverem alguma alergia.

Quão bem a vacina funciona?

A vacina é cerca de 70% a 80% eficaz contra os tipos mais graves de TB, incluindo a meningite tuberculosa que afeta crianças. Isso significa que funciona para entre 70 e 80 em cada 100 crianças.

Vacinação com BCG

É menos eficaz contra a tuberculose que afeta os pulmões, que é o tipo mais comum de tuberculose em adultos. E é menos eficaz em adultos em geral, contra todos os tipos de tuberculose.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

