

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

## DPOC: perguntas a fazer ao seu médico

**Aqui estão algumas coisas sobre as quais você pode querer conversar com seu médico se tiver (ou achar que pode ter) doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).**

- Como é possível saber se tenho DPOC?
- O que significam os resultados de meus testes?
- Que tratamento devo fazer?
- Como os tratamentos me ajudarão?
- Devo fazer exercícios regularmente? Em caso afirmativo, que tipo de exercício eu poderia fazer?
- Os tratamentos têm algum efeito colateral?
- O que devo fazer se eu tiver algum desses efeitos colaterais?
- Com que frequência devo voltar a visitá-lo se o meu tratamento estiver ajudando?
- Como vocês saberão se o meu tratamento está funcionando?
- O que devo fazer se houver um surto dos meus sintomas (os médicos chamam isso de "exacerbação")?
- Como posso obter mais informações sobre a DPOC?
- O que é "autogerenciamento" e como ele pode ajudar?
- Como o fato de ter DPOC afeta o tempo de vida das pessoas?
- Como posso obter ajuda para parar de fumar?
- Além de parar de fumar, há algo que eu possa fazer para me ajudar?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

