

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 02, 2025

Pneumonia

A pneumonia é uma infecção nos pulmões. Ele pode ser séria, e por isso é importante receber tratamento rapidamente.

Essas informações explicam o que é pneumonia, os sintomas a serem observados e como ela é tratada.

O que é pneumonia?

A pneumonia é uma infecção que causa inflamação (inchaço) nos pulmões. É causada por vírus, bactérias ou fungos. Partes dos pulmões podem então se encher de líquido, dificultando a respiração.

Quais são os sintomas da pneumonia?

A pneumonia é uma doença grave que pode fazer você se sentir muito mal. Os sintomas mais comuns incluem:

- Tosse
- Febre ou calafrios
- Dispneia
- Cansaço
- perda de apetite.

Algumas pessoas sentem dor torácica ao inspirar ou expirar. Isso ocorre porque a pneumonia pode causar inflamação nas camadas de tecido ao redor dos pulmões, o que dificulta o movimento suave dos pulmões durante a respiração. Isso é chamado de pleurisia.

Ter pneumonia às vezes pode dificultar a inalação de oxigênio suficiente. Isso é muito perigoso. Você deve obter ajuda médica de emergência se:

- Obtenha um tom azulado nos lábios ou na pele sob as unhas
- Sinta-se confuso ou outra pessoa perceberá que você está confuso.

Seu médico pode sugerir uma radiografia de tórax para verificar se você tem pneumonia. Você também pode fazer um exame de sangue.

Pneumonia

Quais são as opções de tratamento para pneumonia?

Se você tem pneumonia causada por bactérias, precisará de tratamento com **antibióticos** o mais rápido possível. Os antibióticos são medicamentos que matam bactérias. As bactérias são a causa mais comum de pneumonia.

Se sua pneumonia não for grave, você provavelmente tomará antibióticos em casa na forma de comprimidos. Seu médico deve entrar em contato com você após alguns dias para ver se os antibióticos estão funcionando. Se você não começar a se sentir melhor dentro de 3 dias após o início dos antibióticos, informe o seu médico. Você pode precisar tentar um tipo diferente de antibiótico.

É muito importante que você termine todo o ciclo de antibióticos, mesmo que comece a se sentir melhor. Se você não terminar os comprimidos, algumas bactérias podem não ser mortas. Elas podem começar a crescer em seus pulmões novamente e sua pneumonia pode voltar e ser mais difícil de tratar.

Os antibióticos podem ter efeitos colaterais. Os mais comuns são náuseas (vômitos) ou diarreia. Algumas pessoas têm erupções cutâneas, o que pode sugerir uma reação alérgica leve. Converse com seu médico se tiver uma erupção cutânea ou qualquer outro efeito colateral. Se você é alérgico a algum antibiótico, como a penicilina, também deve informar seu médico.

Os antibióticos não funcionarão se a sua pneumonia for causada por um vírus. A pneumonia viral geralmente desaparece sozinha. Mas você pode precisar de antibióticos se tiver uma infecção bacteriana ao mesmo tempo que uma infecção viral.

Eu precisarei ir ao hospital?

A maioria das pessoas com pneumonia se recupera em casa. Mas algumas pessoas precisam ser tratadas no hospital. Por exemplo, seu médico pode pensar que você precisa de tratamento hospitalar se for mais velho, se tiver outras condições médicas ou se tiver um caso mais grave de pneumonia.

Se você for ao hospital, receberá antibióticos por gotejamento. Você também receberá **líquidos** pelo gotejamento se estiver desidratado ou com muita vontade de beber. Você também terá sua temperatura e respiração verificadas regularmente.

Se você tem pneumonia grave, você também pode receber medicamentos chamados **corticosteróides** (você pode ter ouvido esses chamados esteróides). Isso ajuda a reduzir o inchaço nos pulmões.

Como cuidar-se

A pneumonia precisa ser levada a sério, mesmo se você for jovem e estiver em forma. É importante cuidar bem de si mesmo para ajudar na recuperação. Aqui estão algumas coisas simples que você pode fazer:

 Repouse bastante. Você pode começar a fazer mais quando se sentir melhor, mas não se esforce. Não faça nada que você não se sinta bem o suficiente para fazer.

Pneumonia

- Tome um analgésico de venda livre, como paracetamol ou ibuprofeno, se estiver com dor ou febre. Certifique-se de tomá-los de acordo com as instruções da embalagem.
 Tomar muito pode ser perigoso.
- Beba muito líquido para não ficar desidratado.
- Pare de fumar, se você é fumante, agora é uma boa hora para desistir. O tabagismo danifica seus pulmões e aumenta a probabilidade de contrair pneumonia novamente. Seu médico pode ajudá-lo com maneiras para abandonar o hábito de fumar.

O que acontece a seguir?

A pneumonia é grave, e algumas vezes pode ser de risco de vida. a maioria das pessoas se recupera totalmente com o tratamento correto.

Se sua pneumonia for causada por bactérias, os antibióticos provavelmente eliminarão a infecção. Antibióticos não funcionam para pneumonia viral, mas isso geralmente melhora por si só.

O tempo de recuperação depende de fatores como sua idade, saúde geral e se você precisa ser tratado no hospital. Pessoas mais jovens sem quaisquer condições subjacentes tendem a se recuperar mais rapidamente. Se você for mais velho ou tiver outra condição que afete sua saúde, isso pode levar mais tempo.

Se os sintomas demorarem um pouco para serem resolvidos, seu médico pode recomendar outra radiografia de tórax para garantir que a pneumonia tenha desaparecido.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em <u>bestpractice.bmj.com</u>. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

