

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 14, 2022

Sarampo, caxumba e rubéola: meu filho deve tomar a vacina tríplice viral?

MMR significa sarampo, caxumba e rubéola (a rubéola às vezes também é chamada de sarampo alemão). Dar a seu filho a vacina MMR o protege contra essas doenças.

O que são sarampo, caxumba e rubéola?

Sarampo, caxumba e rubéola costumavam ser bastante comuns na infância. Eles são muito menos comuns agora porque a maioria das crianças é vacinada rotineiramente contra eles.

Se você não teve sarampo, caxumba ou rubéola quando era criança e não foi vacinado contra eles, pode contrair essas doenças quando for mais velho.

Eles estão falando sério?

Sarampo

- O sarampo causa erupções cutâneas leves e vermelhas, febre, coriza e dor nos olhos.
- Pode causar complicações temporárias, como convulsões (ataques) e diarreia.
- Ela pode levar a outras infecções, como infecções de ouvido e pneumonia.
- Raramente, o sarampo pode causar danos cerebrais permanentes e morte.

Caxumba

- A caxumba causa glândulas inchadas e doloridas no pescoço, bem como dores e cansaço.
- A caxumba pode causar inchaço no cérebro, o que às vezes dificulta a caminhada e pode levar a problemas de comportamento.
- Em meninos e homens, a caxumba pode causar um inchaço doloroso dos testículos, o que pode dificultar a criação de um filho.
- A caxumba tem sido associada à perda auditiva e artrite.
- Em casos raros, a caxumba pode ser fatal. Isso é mais comum se você contrair a doença quando adulto.

Sarampo, caxumba e rubéola: meu filho deve tomar a vacina tríplice viral?

Rubéola

- A rubéola causa erupções cutâneas e glândulas inchadas. Mas você pode tê-lo sem ter nenhum sintoma.
- A rubéola é mais prejudicial para mulheres grávidas. Isso ocorre porque pode causar aborto espontâneo ou defeitos graves no bebê, como surdez e problemas cardíacos.
- É mais provável que seu bebê seja afetado se você pegar rubéola no início da gravidez (antes das 11 semanas).

Por que meu filho precisa da vacina MMR?

A vacina MMR protege as crianças contra sarampo, caxumba e rubéola. As crianças vacinadas têm menos chances de contrair as doenças e de contrair complicações.

Vacinar seu filho pode ajudar a acabar com o sarampo, a caxumba e a rubéola. Para se livrar completamente de uma doença, o maior número possível de pessoas precisa ser vacinado. Acredita-se que 95 em cada 100 pessoas em uma comunidade precisem ser vacinadas contra uma doença para que haja o que é chamado de **imunidade coletiva**.

A imunidade coletiva ocorre quando as pessoas que não foram vacinadas contra uma doença são protegidas dela porque a maioria das pessoas é vacinada e não pode transmiti-la. Se você ou seu filho não forem vacinados, você aumenta as chances de as doenças permanecerem na comunidade.

Como a vacina MMR é administrada?

A vacina MMR é administrada em duas injeções. A primeira injeção é administrada quando seu filho tem entre 12 e 15 meses de idade. A segunda injeção é administrada entre as idades de 3 e 6 anos.

Por que duas injeções são necessárias?

Nem todo mundo responde à vacina MMR na primeira vez que recebe a injeção. Após a primeira dose da vacina MMR, cerca de 5 em cada 100 crianças não estarão protegidas contra as doenças. Mas depois de duas doses, menos de 1 em cada 100 crianças ainda não estão protegidas.

Isso funciona bem?

A vacina MMR funciona muito bem. Muito poucas crianças que tomam essa vacina contraem sarampo, caxumba ou rubéola.

A vacina MMR é adequada para todas as crianças?

Algumas crianças não devem tomar a vacina MMR ou devem esperar. Verifique com seu médico se seu filho:

- está muito doente quando deve receber a vacina
- tem HIV/AIDS ou outra doença que afeta seu sistema imunológico

Sarampo, caxumba e rubéola: meu filho deve tomar a vacina tríplice viral?

- está sendo tratado com medicamentos que afetam o sistema imunológico ou foi tratado com um hemoderivado nos últimos três meses
- tem câncer ou está sendo tratado
- teve uma reação alérgica grave ao antibiótico neomicina.

Existem efeitos colaterais?

Seu filho pode ter alguns efeitos colaterais leves da vacina, como febre. Algumas crianças ficam irritadas, têm erupções cutâneas ou glândulas inchadas. Um pequeno número de crianças tem convulsões (ataques). As crianças geralmente se recuperam rapidamente desses efeitos. Não há evidências de que a vacina MMR possa causar danos a longo prazo.

E quanto à ligação com o autismo?

Em 1998, um estudo levantou questões sobre a vacina MMR e o autismo. Posteriormente, descobriu-se que este estudo continha muitos erros e foi retirado pela revista médica que o publicou.

Muitos outros estudos analisaram se existe uma ligação entre a vacina MMR e o autismo. Nenhum desses estudos encontrou qualquer ligação.

Não há evidências de qualquer ligação entre a vacina MMR e o autismo.

O que acontecerá se meu filho não tomar a vacina MMR?

Seu filho terá maior probabilidade de contrair sarampo, caxumba e rubéola, e as complicações que eles podem causar.

Devo tomar a vacina MMR se estiver planejando engravidar?

Se você já teve sarampo, caxumba ou rubéola, ou se tomou as vacinas, seu feto não será prejudicado por esse vírus se você entrar em contato com ele novamente.

Se você descobrir que não está protegida contra a rubéola durante a gravidez, precisará esperar até ter seu bebê para receber a vacina MMR. Você pode fazer isso alguns dias após o nascimento do bebê. Seu médico pode aconselhá-lo sobre o melhor momento para fazer isso.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

Sarampo, caxumba e rubéola: meu filho deve tomar a vacina tríplice viral?

