

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

Bronquite

A bronquite é uma infecção no peito que causa uma tosse forte. Em geral, o problema melhora por conta própria em algumas semanas, mas talvez seja necessário consultar um médico.

O que é bronquite?

Se você tiver bronquite, o revestimento das vias aéreas dos pulmões fica inflamado (inchado). Isso causa uma tosse que pode se tornar dolorosa, pois tensiona os músculos do tórax.

Quase todos os casos de bronquite são causados por infecção por um vírus e melhoram após três ou quatro semanas.

A bronquite geralmente começa quando você está se recuperando de outra doença que afeta as vias aéreas, como um resfriado ou gripe. À medida que o corpo combate o vírus, o revestimento das vias aéreas dos pulmões fica inflamado e coberto de muco.

As crianças menores de 4 anos e os idosos têm maior probabilidade de contrair bronquite, especialmente se já tiverem outros problemas de saúde que afetam os pulmões e o coração.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da bronquite é uma tosse forte. Você também pode:

- sentir-se mal e cansado em geral
- apresentar febre leve
- dores musculares
- chiado (fazer um som de assobio ao respirar) e falta de ar
- tosse com muco.

Você deve ir ao médico se estiver preocupado com seus sintomas ou se tiver outros problemas de saúde, como problemas pulmonares ou doenças cardíacas. Crianças pequenas com bronquite também devem consultar um médico.

Bronquite

Alguns sintomas podem significar que você tem uma doença mais grave. Você deve consultar seu médico se:

- ter uma temperatura alta (mais de 38°C)
- sentir muita falta de ar
- sentir dores fortes no peito
- tosse com muita expectoração verde ou amarela, ou com sangue.

O médico poderá solicitar uma radiografia do tórax para verificar se você tem pneumonia. A pneumonia ocorre quando os germes infectam os pulmões, dificultando a respiração. Se isso acontecer, você precisará de tratamento adicional e, possivelmente, de antibióticos.

Quais tratamentos funcionam?

A bronquite geralmente desaparece por conta própria. É possível que analgésicos, como o paracetamol, aliviem os sintomas. Lembre-se de beber bastante líquido. Bebidas quentes podem ser reconfortantes.

Medicamento

Os medicamentos chamados supressores de tosse têm como objetivo fazer com que você pare de tossir. Algumas pessoas com tosse os consideram úteis para ter uma boa noite de sono.

Os medicamentos para tosse chamados expectorantes têm o objetivo de ajudá-lo a tossir o muco. Você pode comprar diferentes tipos em uma farmácia. Mas pesquisas sugerem que eles não ajudam na bronquite.

Se estiver chiando muito, o médico poderá recomendar um inalador como os usados para pessoas com asma. Isso pode reduzir a tosse e o chiado enquanto você estiver melhorando. No entanto, isso não eliminará a bronquite mais rapidamente.

Os antibióticos podem eliminar sua tosse cerca de meio dia antes se a bronquite for causada por uma bactéria. Mas a maioria dos casos de bronquite é causada por um vírus. Os antibióticos não funcionam com vírus.

Os médicos geralmente não prescrevem antibióticos para bronquite porque eles só funcionam em bronquite causada por bactérias, não fazem muita diferença e podem causar efeitos colaterais.

O que vai acontecer comigo?

Sua tosse deve desaparecer em cerca de 7 a 10 dias, mas pode durar mais tempo. Muitas pessoas tosse por três semanas ou mais. Se você tiver uma tosse muito forte com outros sintomas, como febre alta, consulte o seu médico.

Algumas outras doenças podem ser agravadas pela bronquite. Por exemplo, se você tiver asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) ou doença cardíaca, a bronquite pode piorar a situação. Você deve consultar seu médico se isso acontecer. Seu médico pode

Bronquite

precisar ajustar seu tratamento habitual para ajudar. O tabagismo piora a bronquite, e você deve tentar parar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

