BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Fibrilação atrial: o que é?

A fibrilação atrial pode ser alarmante, especialmente na primeira vez que acontece. Seu coração bate muito rápido. Pode desaparecer por si só, ou você pode precisar de tratamento para fazer seu coração bater suavemente novamente.

O que acontece?

A fibrilação atrial ocorre quando o coração não bate regularmente. Para algumas pessoas, dura pouco tempo - de alguns minutos a um dia ou dois. Para outros, vem e vai e pode durar muito tempo.

Seu batimento cardíaco é controlado por sinais elétricos de um “marca-passo” em seu coração. Se você tem fibrilação atrial, o marcapasso envia muitos sinais ao mesmo tempo. Sua frequência cardíaca provavelmente será rápida e não terá seu padrão regular.

Os homens têm maior probabilidade do que as mulheres de ter fibrilação atrial. Também é mais comum se você:

- for mais velho
- tem pressão alta, ou
- tem problemas cardíacos.

Às vezes, a fibrilação atrial também pode estar associada ao consumo de muito álcool ou a problemas médicos, como:

- diabetes
- doenças pulmonares e
- problemas com sua glândula tireoidea.

A fibrilação atrial pode aumentar a probabilidade de você ter um derrame. Mas existem bons tratamentos para ajudar a evitar isso.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum é sentir o coração acelerado.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Mas isso não acontece com todo mundo. Algumas pessoas só descobrem que têm fibrilação atrial após um derrame. Os sinais de um derrame incluem sensação de dormência em um lado do corpo, problemas de visão e dificuldade para falar ou engolir.

Se você tem fibrilação atrial, também pode sentir dor no peito, ficar sem fôlego e tontura. Se você tiver esses sintomas, chame uma ambulância ou vá imediatamente ao hospital. Eles também podem ser sinais de um ataque cardíaco.

Os testes para fibrilação atrial incluem:

- Um ECG (eletrocardiograma), que mostra como seu coração está batendo
- Um ecocardiograma, que é uma ultrassonografia para produzir uma imagem do seu coração.

O que vai acontecer comigo?

Mais da metade das pessoas com fibrilação atrial de curto prazo recuperam o ritmo cardíaco normal em menos de dois dias sem qualquer tratamento. Mas, para algumas pessoas, é uma condição de longo prazo.

A fibrilação atrial aumenta o risco de ter um derrame. Mas o tratamento pode ajudar a reduzir esse risco. Para saber mais, consulte *Fibrilação atrial:* quais tratamentos funcionam?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.