

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 21, 2026

Vacina contra pneumonia

A pneumonia é uma infecção que causa inflamação (inchaço) e produção de muco nos pulmões. Ela pode ser algo sério, especialmente se você for idoso ou tiver um problema de saúde crônico. Portanto, para alguns grupos de pessoas os médicos recomendam vacinas que ajudem a evitá-la.

Você pode usar essas informações para conversar com seu médico e decidir quais vacinas são adequadas para você.

Quais vacinas podem me proteger contra a pneumonia?

Existem duas vacinas que podem ajudar a protegê-lo contra a pneumonia. Uma é chamada de **vacina pneumocócica**. A outra é a **vacina contra a gripe**.

Pode parecer estranho ter uma vacina contra a gripe para prevenir a pneumonia. Mas ter gripe enfraquece o sistema imunológico. Isso aumenta a probabilidade de você contrair outras doenças, incluindo pneumonia.

A vacina pneumocócica

A vacina pneumocócica foi projetada para proteger contra o tipo mais comum de pneumonia. A vacina contém bactérias, mas essas bactérias estão mortas e não podem prejudicá-lo. A vacina pneumocócica não pode causar pneumonia ou qualquer outra doença.

A vacina pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas, como:

- um braço dolorido onde você recebeu a injeção
- febre e
- dor em algumas articulações e músculos.

Esses efeitos colaterais geralmente não duram mais do que alguns dias.

Diferentes países têm recomendações diferentes sobre quem deve tomar a vacina pneumocócica e quando.

Por exemplo, no Reino Unido a vacina pneumocócica é administrada como parte do calendário de vacinação infantil. Os bebês recebem uma injeção a 16 semanas de idade,

Vacina contra pneumonia

seguida de uma dose de reforço com 1 ano de idade. Isso é tudo que a maioria das pessoas precisa. Mas você poderá precisar de outra injeção se:[1]

- Você tiver 65 anos de idade ou mais.
- Você tiver uma doença crônica, como diabetes, doença cardíaca, doença renal, doença hepática, doença neurológica ou anemia falciforme.
- Você tiver uma doença pulmonar, como DPOC ou asma grave.
- Você não tiver baço ou tiver uma condição em que o baço não funcione corretamente, como a doença celíaca.
- Você tiver um implante coclear (um dispositivo colocado dentro do ouvido para ajudar com a perda auditiva).
- Você tiver um sistema imunológico enfraquecido devido a uma condição, como deficiência de complemento ou HIV.
- Você tiver um sistema imunológico enfraquecido devido a tratamentos médicos, como quimioterapia ou uso de esteroides.
- Você tiver tido um vazamento de líquido cefalorraquidiano, possivelmente devido a um acidente ou cirurgia (esse líquido envolve o cérebro e a medula espinhal).
- Você tiver risco de contrair pneumonia devido ao seu trabalho – por exemplo, se você trabalhar com fumos metálicos em soldagens.

Algumas pessoas com um sistema imunológico muito fraco ou problemas no baço podem precisar de injeções de reforço a cada 5 anos. Seu médico lhe dirá se isso se aplica a você.

A vacina contra a gripe

Ter gripe aumenta a probabilidade de desenvolver pneumonia. Portanto, se você tomar a vacina contra a gripe, ela também pode reduzir sua chance de contrair pneumonia.

A vacina contra a gripe não pode causar gripe. Mas ela pode causar efeitos colaterais semelhantes aos da vacina contra pneumonia.

É necessário tomar uma nova injeção todos os anos, geralmente no outono ou no início do inverno.

Diferentes países têm recomendações diferentes sobre quem deve tomar a vacina contra a gripe e quando.

Por exemplo, no Reino Unido recomenda-se a vacinação anual contra a gripe para as pessoas com maior risco de desenvolver complicações graves da gripe. Isso inclui se:[2]

- Você tem 65 anos de idade ou mais.
- você estiver grávida
- Você está com muito sobrepeso.
- Você tem uma doença crônica, como diabetes, doença cardíaca, doença renal, doença hepática, anemia falciforme ou uma condição que afete o cérebro ou os nervos.

Vacina contra pneumonia

- Você não tiver baço ou tiver uma condição em que o baço não funcione corretamente, como a doença celíaca.
- Você tiver uma doença pulmonar, como DPOC ou asma grave.
- Você tem um sistema imunológico enfraquecido devido a uma condição como deficiência do complemento, HIV ou AIDS.
- Você tiver um sistema imunológico enfraquecido devido a tratamentos médicos, como quimioterapia ou uso de esteroides.
- Você mora com alguém ou cuida de alguém que possa ficar muito doente se tiver gripe (por exemplo, você mora com alguém que está fazendo quimioterapia ou trabalha em um lar de idosos).
- Você é um profissional da saúde.

No Reino Unido, a vacina contra a gripe também é oferecida às crianças entre 2 e 18 anos de idade. Essa vacina geralmente é administrada por meio de um spray nasal, e não por injeção.

As crianças pequenas (com idade entre 6 meses e 2 anos) só recebem a vacina contra a gripe anualmente se tiverem determinadas condições de saúde crônicas, ou se morarem com alguém que possa ficar muito doente caso contraia gripe.

As crianças com menos de 6 meses de idade são muito novas para receber a vacina contra a gripe.

Referências

1. UK Health Security Agency. Complete routine immunisation schedule from 1 January 2026. Mar 2026 [internet publication].
2. UK Health Security Agency. Annual flu programme. Feb 2026 [internet publication].

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos os direitos reservados.

