

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 03, 2022

Pneumonia: preciso de vacina?

A pneumonia é causada por uma infecção nos pulmões. Pode ser muito grave, especialmente se você for mais velho ou tiver problemas de saúde. Portanto, para alguns grupos de pessoas, os médicos recomendam vacinas que ajudem a evitá-lo.

Quais vacinas funcionam?

Existem duas vacinas que podem ajudar a protegê-lo contra a pneumonia. Uma é chamada de **vacina pneumocócica**. A outra é a **vacina contra a gripe**.

Pode parecer estranho ter uma vacina contra a gripe para prevenir a pneumonia. Mas ter gripe enfraquece seu corpo. Isso aumenta a probabilidade de você contrair outras doenças, incluindo pneumonia.

vacina pneumocócica

A vacina pneumocócica ajuda a proteger contra a **pneumonia invasiva**, uma complicação grave em que a infecção se espalha dos pulmões para outras partes do corpo.

A vacina pneumocócica foi projetada para proteger contra o tipo mais comum de pneumonia. A vacina contém bactérias, mas essas bactérias estão mortas e não podem prejudicá-lo. A vacina pneumocócica não pode causar pneumonia ou qualquer outra doença.

A vacina pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas, como:

- um braço dolorido onde você recebeu a injeção
- febre e
- dor em algumas articulações e músculos.

Esses efeitos colaterais geralmente não duram mais do que alguns dias.

A maioria das pessoas precisa da vacina pneumocócica apenas uma vez. Você não precisa de um novo todo ano. Mas algumas pessoas com um sistema imunológico fraco ou problemas com o baço precisam de outra vacinação após cinco anos. Pergunte ao seu médico se você acha que isso pode se aplicar a você.

Pneumonia: preciso de vacina?

A vacina contra a gripe

Ter gripe aumenta a probabilidade de contrair pneumonia. Portanto, se você tomar a vacina contra a gripe, ela também pode reduzir sua chance de contrair pneumonia. Por exemplo, pesquisas sugerem que idosos que moram em lares de idosos têm menos probabilidade de contrair pneumonia se tomarem uma vacina contra a gripe.

Você precisa receber uma nova injeção todos os anos, geralmente em outubro ou novembro.

A vacina contra a gripe não pode causar gripe. Mas pode causar efeitos colaterais semelhantes aos que algumas pessoas têm após a vacina contra pneumonia.

Preciso de uma vacina contra a gripe ou pneumocócica?

Diferentes países têm recomendações diferentes sobre quem deve tomar essas vacinas.

Por exemplo, no Reino Unido, a vacina pneumocócica é recomendada se você:

- têm 65 anos ou mais
- tem uma doença de longa duração, como diabetes, doença cardíaca, doença renal, doença hepática, doença falciforme ou um problema com o baço
- tem uma doença pulmonar, como enfisema ou asma grave
- pode ter probabilidade de contrair pneumonia onde você trabalha: por exemplo, se você é um profissional de saúde
- tem um sistema imunológico fraco (por exemplo, se você está recebendo quimioterapia ou tratamento com esteróides, ou tem HIV ou AIDS)
- ter um implante coclear (um dispositivo colocado dentro do ouvido para ajudar na perda auditiva)
- tiveram vazamento de líquido cefalorraquidiano, possivelmente devido a um acidente ou cirurgia (esse líquido envolve o cérebro e a coluna vertebral).

Existe um tipo diferente de vacina pneumocócica recomendada para bebês. Geralmente é administrado em três doses: uma aos 2 meses de idade, uma aos 4 meses e outra aos 12 a 13 meses.

Uma vacina contra a gripe é recomendada a cada ano se:

- Você tem 65 anos ou mais
- você estiver grávida
- Você mora em uma casa de repouso
- Você tem uma doença de longa duração, como diabetes, doença cardíaca, doença renal, doença hepática, doença falciforme, doença de Parkinson ou um problema com o baço
- Você tem uma doença pulmonar, como enfisema ou asma grave
- Você tem um sistema imunológico fraco (por exemplo, se estiver recebendo quimioterapia ou tratamento com esteróides, ou se tiver HIV ou AIDS)

Pneumonia: preciso de vacina?

- Você mora com ou cuida de alguém que poderia ficar muito doente se tivesse gripe (por exemplo, você trabalha em uma casa de repouso).

Também é importante que crianças com mais de 6 meses recebam uma vacinação anual contra a gripe se tiverem um problema de saúde de longo prazo que pode piorar se pegarem a gripe.

Muitos países agora oferecem vacinas contra a gripe para crianças. Por exemplo, no Reino Unido, a vacina contra a gripe é oferecida a crianças entre 2 e 16 anos. Esta vacina geralmente é administrada como spray nasal, não como injeção.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

