

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

Síndrome do ovário policístico: perguntas a fazer ao seu médico

Se você tem síndrome do ovário policístico (SOP), convém conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer:

- Preciso consultar um especialista?
- O que pode ser feito com meus sintomas, como pelos e manchas indesejadas (acne)?
- O que pode ser feito para tornar meus períodos mais regulares?
- Perder peso ajudaria com meus sintomas?
- Que ajuda e conselhos você pode me dar para perder peso? Posso ver um nutricionista?
- Se meus sintomas não estão me incomodando, preciso mesmo de tratamento para a SOP?
- Tenho uma chance maior de ter outros problemas de saúde por causa da SOP? Devo fazer o teste de diabetes?
- Como a SOP afetará minhas chances de ter um bebê?
- Se eu quiser engravidar, devo fazer um tratamento de fertilidade imediatamente ou devo tentar engravidar naturalmente primeiro?
- O que posso fazer para melhorar minhas chances de engravidar naturalmente?
- Se eu fizer tratamento de fertilidade, quais tratamentos estão disponíveis?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

