

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 27, 2023

Diabetes do tipo 1: o que é?

O diabetes tipo 1 é uma doença de longo prazo que geralmente começa na infância ou na idade adulta jovem, mas que também pode ocorrer mais tarde na vida. Tomar insulina, ter uma dieta saudável e manter-se ativo pode ajudar as pessoas com diabetes tipo 1 a ter uma vida longa e saudável.

o que é?

Se você tem diabetes, há excesso de glicose no sangue. A glicose é um tipo de açúcar que seu corpo usa para obter energia. No entanto, se houver acúmulo excessivo dele no sangue, você pode ficar doente.

Existem dois tipos principais de diabetes: tipo 1 e tipo 2. Estas informações são para adultos com diabetes tipo 1 e pais de crianças com essa condição.

O diabetes tipo 1 geralmente começa na infância, na adolescência ou no início da idade adulta, mas também pode começar mais tarde na vida adulta.

Todos precisam da **energia da glicose**, e todos precisam de um hormônio chamado **insulina** para manter a glicose no sangue em um nível saudável. Porém, quando você tem diabetes tipo 1, seu corpo para de produzir insulina ou produz muito pouca insulina.

Esse tipo de diabetes costumava ser chamado de diabetes dependente de insulina, porque pode ser controlado com o uso de insulina.

Normalmente, o diabetes tipo 1 é uma doença **autoimune**. Isso significa que as células do seu sistema imunológico, que normalmente combatem os germes, atacam algumas de suas próprias células por engano. No diabetes tipo 1, o sistema imunológico ataca as células que produzem insulina.

Os médicos não sabem por que isso acontece. Ela pode ser desencadeada por vírus, seus genes ou uma combinação de fatores. Às vezes, as pessoas têm diabetes tipo 1 sem ter um problema autoimune, mas isso não é comum.

Quais são os sintomas?

Se você ou seu filho desenvolver diabetes tipo 1, os sintomas provavelmente começarão de forma repentina, em alguns dias ou semanas. Isso pode incluir:

Diabetes do tipo 1: o que é?

- necessidade de urinar com mais frequência
- sentir muita sede
- sentir-se muito cansado ou fraco
- visão embaçada
- perder peso sem se esforçar.

Se você ou seu filho apresentar qualquer um desses sintomas, é importante consultar um médico. O médico testará seu nível de glicose no sangue.

O que vai acontecer comigo?

Muitas crianças e adultos com diabetes tipo 1 levam uma vida plena e saudável mantendo o nível de glicose no sangue próximo do normal, comendo de forma saudável e se exercitando regularmente.

Se você tem diabetes há muito tempo, tem uma chance maior de ter problemas de saúde adicionais relacionados ao diabetes. Seus olhos, rins, pés e coração são as partes do corpo com maior probabilidade de serem afetadas. Os médicos chamam esses problemas de **complicações**.

Nem todo mundo com diabetes tem complicações. Quanto mais próximo o nível de glicose no sangue estiver do normal, menor será a probabilidade de complicações.

Para detectar qualquer problema, você ou seu filho farão check-ups regulares. Isso pode incluir verificações de seus

- controle de glicose no sangue
- Olhos
- pressão arterial
- colesterol
- rins
- pés, e
- nervos.

Também é importante que você mantenha as vacinas em dia. Isso inclui a vacinação anual contra a gripe.

Onde obter mais ajuda

Os grupos de apoio ao diabetes ajudam muitas pessoas a lidar com a doença e a levar uma vida plena. Esses grupos podem ser especialmente úteis para pais de crianças com diabetes tipo 1, que às vezes podem achar difícil controlar o diabetes de seus filhos.

Você pode perguntar ao seu médico ou enfermeiro especializado em diabetes sobre quais grupos estão disponíveis em sua área ou fazer uma busca por grupos na Internet. Por

Diabetes do tipo 1: o que é?

exemplo, no Reino Unido, uma instituição beneficente registrada que oferece suporte e orientação a pessoas com diabetes e suas famílias é a Diabetes UK (diabetes.org.uk)

Para obter mais informações sobre tratamentos para diabetes, consulte nosso folheto *Diabetes tipo 1: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

