

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jun 13, 2023

## Coronavirus (COVID-19): vacunas

Existen muchas vacunas diferentes para proteger a las personas contra COVID-19. En muchos países continúan los programas de refuerzo de la vacunación, especialmente para las personas con mayor probabilidad de presentar síntomas graves en caso de infección.

Este folleto explica qué hacen las vacunas, cómo se administran, quién puede recibirlas y qué seguridad tienen.

Cada vez aprendemos más sobre estas vacunas. Así que algunos de los consejos sobre ellos podrían cambiar cuando sepamos más.

### Qué es la vacuna COVID-19?

El virus COVID-19 se extendió por todo el mundo en 2020 y sigue infectando a la población. Muchos millones de personas han enfermado y millones han muerto.

En la actualidad, científicos de varios países han desarrollado vacunas para ayudar a proteger contra el virus. Por ejemplo, en el Reino Unido se ha aprobado el uso de muchas vacunas diferentes.

Entre estos se incluyen:

- la vacuna **Pfizer/BioNTech** (habitualmente llamada simplemente vacuna Pfizer)
- la vacuna **Moderna**
- la vacuna **Novavax** y
- la vacuna **Sanofi**.

Todas estas vacunas ofrecen protección contra el virus que causa el COVID-19. Pero esto no significa que siempre vayan a funcionar para todo el mundo: no existen vacunas perfectas. Aún así, las vacunas COVID-19 funcionarán en la mayoría de personas.

Esto significa que las personas que se infectan después de vacunarse tienen muchas menos probabilidades de enfermarse gravemente que si no se vacunan.

Las distintas vacunas tienen la misma función, pero todas son ligeramente diferentes en la forma en que actúan y en la protección que proporcionan.

## Coronavirus (COVID-19): vacunas

El tipo de vacuna que le ofrezca su profesional de salud puede depender de lo que esté disponible localmente y de lo que sea más adecuado para usted.

Desde que se desarrollaron las primeras vacunas, han aparecido nuevos tipos. Por ejemplo, puede tener una vacuna **bivalente**. Este tipo de vacuna se dirige a dos cepas diferentes de COVID para ofrecer una mejor protección. Las vacunas de Pfizer y Moderna son vacunas bivalentes.

Se están desarrollando vacunas contra la cepa de COVID-19 que circula actualmente y pronto estarán disponibles.

### Cómo se administra la vacuna?

La vacuna se administra en forma de inyección en el músculo de la parte superior del brazo. Si no te has vacunado antes contra el COVID, es posible que necesites **dos dosis**, con varias semanas de diferencia (normalmente 8 semanas), dependiendo de la marca que haya recibido. Su profesional de la salud le informará de la fecha de la segunda dosis.

Si ya ha recibido la vacuna COVID-19 anteriormente, solo recibirá **una dosis**, conocida como dosis de refuerzo.

Si tiene una reacción alérgica grave después de la vacuna, es posible que necesite tratamiento. Suele ser una inyección de **adrenalina**.

Es posible que conozca este tipo de tratamiento si conoce a alguna persona alérgica que deba llevar consigo un inyector, a veces llamado "EpiPen", con el que puede tratarse en caso de reacción alérgica.

### Quien puede recibir la vacuna?

La mayoría de los adultos pueden vacunarse, aunque las normas varían un poco dependiendo de las vacunas. Y muchos países han aprobado ya algunas vacunas para los niños. Hable con su médico para saber si usted o su hijo reúnen los requisitos para recibir una vacuna.

### Mujeres embarazadas y que están en periodo de lactancia materna

Los consejos para las mujeres embarazadas han evolucionado con el tiempo a medida que hemos ido conociendo mejor las vacunas y su seguridad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la vacuna en mujeres embarazadas y lactantes.

Si estás embarazada o en periodo de lactancia y no estás dispuesta a vacunarte, tu decisión debe respetarse.

### Adolescentes y niños

Al principio, la vacuna no se recomendaba para los niños. La razón para ello era que:

## Coronavirus (COVID-19): vacunas

- los niños son mucho menos propensos que los adultos a padecer enfermedades graves, y
- las autoridades sanitarias querían asegurarse de que la vacuna era lo suficientemente segura para administrarla a los niños.

Ahora que sabemos más, muchos países están vacunando a niños de varios grupos de edad, pero pueden centrarse en aquellos con un mayor riesgo clínico de enfermedad grave.

### Cuándo recibiré la vacuna?

La mayoría de las personas de muchos países ya habrán recibido su primera dosis de la vacuna.

Muchos países ofrecen ahora vacunas de refuerzo a determinados grupos de personas. Esto se debe a que la vacuna inicial pierde eficacia con el tiempo.

Un refuerzo hace lo que su nombre indica: completa o "refuerza" su protección contra el virus, de modo que, si la persona se infecta, es mucho menos probable que enferme gravemente.

Las vacunas de refuerzo suelen ofrecerse a las personas de edad avanzada y a personas que presentan más probabilidades de presentar síntomas graves si se infectan, como las que tienen problemas de salud.

Dependiendo de su lugar de residencia, las autoridades sanitarias locales pueden ponerse en contacto con usted cuando le corresponda la dosis de refuerzo. También puede reservar uno por Internet o acudir a un centro de atención sin cita previa.

### Hay alguna persona que no deba vacunarse?

La vacuna no se recomienda actualmente para algunos grupos de personas. Esto no significa con certeza que no sea segura para ellos. Solo indica que aún no sabemos lo suficiente sobre las nuevas vacunas para estar absolutamente seguros.

### Personas con ciertas alergias

Un pequeño número de personas han tenido reacciones alérgicas después de recibir la vacuna COVID-19.

Usted debería:

- no vacunarse si es alérgico a alguno de sus componentes
- informe a los profesionales de la salud que le administren la vacuna sobre cualquier alergia que presente, antes de recibir la inyección. Él o ella comprobará si se trata de un problema.

Las alergias alimentarias no deberían ser un problema. Si padece alguna alergia alimentaria debería poder vacunarse.

## Coronavirus (COVID-19): vacunas

Si presenta una reacción alérgica grave a la primera dosis de la vacuna, no debe recibir la segunda dosis. Puede que le ofrezcan una vacuna alternativa.

### Personas con sistemas inmunitarios debilitados

Algunas afecciones médicas y algunos medicamentos pueden hacer que el sistema inmunitario del cuerpo se debilite. Esto significa que las infecciones pueden ser más graves.

Las vacunas COVID-19 no contienen ningún organismo vivo, por lo que se considera que son seguras para las personas con sistemas inmunitarios debilitados (los médicos las denominan personas **inmunocomprometidas**).

Pero debe comentar al profesional de salud que le aplique la vacuna si usted presenta un sistema inmunitario debilitado por cualquier motivo, antes de recibir la inyección. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden necesitar dosis adicionales de la vacuna.

### Es segura la vacuna?

Las vacunas COVID-19 se consideran seguras. Pero, como cualquier vacuna y cualquier medicamento, pueden causar efectos secundarios en algunas personas. Los efectos secundarios son por lo general leves. Las más frecuentes son:

- Dolor, enrojecimiento, hinchazón o hematomas en el brazo donde se pone la inyección. Esto puede durar varios días
- cansancio
- cefalea
- fiebre
- náuseas y
- dolor en una articulación o en los músculos.

Estos efectos secundarios pueden hacerte sentir bastante incomodo, un poco como una gripe leve. Pero no deberían durar más de unos días.

Hay algunas cosas sencillas que puede hacer para ayudar con algunos de los efectos secundarios.

- Si le duele el brazo cerca del lugar donde le han puesto la inyección, siga usando y moviendo el brazo para que no se agarrote. También puede probar algún analgésico de venta sin receta, como el paracetamol o el ibuprofeno.
- Si usted presenta fiebre, beba mucho líquido, descanse si lo necesita y vístase con ropa ligera para mantenerse fresco.

En raras ocasiones pueden producirse efectos secundarios más graves en algunas personas, como problemas cardíacos, problemas nerviosos y coágulos sanguíneos. Si usted presenta efectos secundarios graves, como dolor en el pecho, o si tiene algún problema que no desaparece poco después de vacunarse, informe inmediatamente a su médico o a otro profesional de salud.

### Después de vacunarse

Es posible que el hecho de vacunarse no impida que se infecte con el virus. Pero puede reducir la posibilidad de enfermar gravemente con COVID-19.

Pero se requiere un tiempo para que la vacuna funcione. Por lo tanto, es posible que usted no esté protegido hasta dos semanas después de la primera dosis de la vacuna. En el caso de las vacunas que se administran en dos dosis, la mejor protección se obtiene después de haber recibido ambas dosis.

Además, las personas vacunadas que están infectadas pueden transmitir el virus a otras. Por ese motivo, es importante seguir haciendo las cosas que ayudan a mantener su seguridad y la de otras personas. Esto puede implicar:

- llevar una mascarilla en caso de malestar físico
- lavar tus manos cuidadosamente y con frecuencia y
- practicar el distanciamiento social si es necesario.

Para más información sobre el COVID-19, incluida la prevención y el tratamiento, consulte nuestro folleto *COVID-19 (coronavirus)*.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2024. Todos los derechos reservados.

