

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 01, 2021

## Meningitis bacteriana en adultos

La meningitis bacteriana es una infección potencialmente mortal que ocurre cuando las bacterias infectan los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal.

La mayoría de los países desarrollados cuentan con programas de vacunación para ayudar a prevenir la meningitis. Pero aún puede suceder, especialmente en personas mayores y aquellas que viven en condiciones de hacinamiento.

### Qué es la meningitis bacteriana?

La meningitis bacteriana es una **emergencia médica**.

La meningitis es la inflamación (hinchazón) de las membranas que rodean y ayudan a proteger el cerebro y la médula espinal. Estas membranas se llaman **meninges**.

La meningitis también puede ser causada por virus y hongos. Pero estos tipos suelen ser menos graves.

La meningitis bacteriana ocurre cuando las bacterias infectan las meninges, lo que hace que se hinchen. Esto ejerce presión sobre el cerebro, lo que puede causar daños cerebrales graves y, a veces, la muerte.

Incluso en las personas que sobreviven, puede haber **complicaciones a largo plazo**, entre ellas:

- pérdida de la audición
- convulsiones (ataques)
- problemas de memoria, y
- Dificultades emocionales, conductuales y de aprendizaje.

Muchos países **vacunan** a los niños de forma rutinaria contra varias infecciones que pueden causar meningitis. Por ejemplo, en el Reino Unido, los niños se vacunan contra:

- meningitis tipos A, B, C, W e Y
- neumonía

## Meningitis bacteriana en adultos

- Hib (Haemophilus influenzae tipo B), y
- Triple viral (sarampión, paperas y rubéola).

Esta información cubre la meningitis bacteriana en **adultos**. Los adultos pueden contraer este tipo de infección bacteriana de varias maneras. Por ejemplo, las infecciones de oído y sinusitis pueden provocar meningitis.

En los países desarrollados, los adultos afectados por la meningitis bacteriana tienden a ser mayores. Esto se debe a que su inmunidad se reduce a medida que envejecen.

Al igual que muchas enfermedades infecciosas, la meningitis se propaga más fácilmente en condiciones de hacinamiento.

Las personas con ciertas afecciones médicas también son más propensas a verse afectadas. Por ejemplo, las personas con **anemia de células falciformes** o **VIH** tienen una mayor probabilidad de meningitis bacteriana.

### Cuáles son los síntomas?

Si cree que usted u otra persona tiene síntomas de meningitis, **busque atención médica de inmediato**.

La meningitis puede desarrollarse muy rápidamente, pero por lo general se puede tratar con éxito si se obtiene ayuda rápidamente.

Los **síntomas más comunes** de la meningitis son:

- Dolor de cabeza
- Rigidez en el cuello
- fiebre
- vómitos
- ser sensible a la luz brillante, y
- estar confundido y somnoliento. En las personas mayores, este puede ser el único síntoma al principio.

Algunas personas también tienen una **erupción cutánea** que no desaparece cuando se pasa un vaso por encima. Esta erupción es posiblemente el síntoma más conocido de la meningitis, pero en realidad no es el más común. El hecho de que alguien no tenga una erupción no significa que no tenga meningitis.

Si lo atiende un médico que cree que podría tener meningitis, probablemente querrá hacerle un **análisis de sangre** y una **punción lumbar** o "punción lumbar".

Una punción lumbar implica el uso de una aguja para extraer un poco de líquido cerca de la columna vertebral. A continuación, se puede analizar para detectar bacterias.

El médico también puede sugerir una **tomografía** de la cabeza y el cerebro.

### Qué tratamientos existen?

Si tiene meningitis bacteriana, deberá recibir tratamiento en el hospital. Hay dos tratamientos principales.

- **Los antibióticos** combaten la infección bacteriana. Probablemente se administrarán mediante infusión intravenosa (un goteo en una vena).
- Los potentes antiinflamatorios llamados **corticosteroides** ayudan a reducir la hinchazón de las meninges. Esto ayuda a aliviar la presión sobre el cerebro y la médula espinal.

También es posible que le administren líquidos en una vena para mantenerlo adecuadamente hidratado.

### Tratamiento para contactos estrechos

Si vives con otras personas, es posible que tu médico te recomiende que tomen un tratamiento con pastillas de antibióticos, en caso de que se hayan infectado con las bacterias que causaron la meningitis.

Si vive con niños pequeños, su médico querrá verificar que estén al día con las vacunas contra las infecciones que pueden causar meningitis.

### Después de su tratamiento

La meningitis puede causar **problemas a largo plazo** en algunas personas. Si ha recibido tratamiento para la meningitis, su médico querrá evaluarlo cuidadosamente para detectar cualquier problema antes de que pueda irse a casa.

Si hay signos de problemas a largo plazo, su médico querrá comenzar a planificar cualquier **tratamiento futuro** que pueda necesitar lo antes posible.

Tener meningitis y recibir tratamiento de emergencia para ella puede ser una experiencia traumática. Por lo tanto, su médico querrá evaluar su **salud mental** y verificar si necesita más tratamiento o ayuda.

### Qué esperar en el futuro

La mayoría de las personas se recuperan bien, pero alrededor de 20 de cada 100 personas con meningitis bacteriana no sobreviven.

Es más probable que las personas se recuperen bien si reciben tratamiento rápidamente. Pero incluso con un buen tratamiento, algunas personas tienen complicaciones a largo plazo. Por ejemplo:

- Aproximadamente 30 de cada 100 personas tienen algún grado de pérdida auditiva
- Algunas personas tienen convulsiones (ataques) después de tener meningitis. Si tiene convulsiones, deberá tomar medicamentos a largo plazo para ayudar a prevenirlas

## Meningitis bacteriana en adultos

- Alrededor de un tercio de las personas tienen algún tipo de **deterioro cognitivo**. Esto puede significar problemas con la memoria, la capacidad de aprendizaje, las emociones o el comportamiento.

Si tiene **problemas cognitivos**, su médico debe hablar con usted sobre los tipos de tratamientos que podrían ayudar.

Sin embargo, puede tomar tiempo para que usted o sus seres queridos noten estos problemas. Si notas algún problema cognitivo en cualquier momento después de tener meningitis, habla con tu médico para obtener ayuda.

Ciertos factores pueden afectar la recuperación de las personas. Por ejemplo, es menos probable que se recupere por completo si:

- Es un adulto mayor
- tiene problemas de salud a largo plazo o mala salud general, o
- presenta síntomas muy graves.

Si te estás recuperando de la meningitis o lidiando con sus efectos a largo plazo, puede resultarte útil obtener ayuda de una **organización especializada**.

Por ejemplo, en el Reino Unido, [meningitisnow.org](http://meningitisnow.org) proporciona información y apoyo a quienes se enfrentan a la meningitis.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

