

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 06, 2021

## Vacuna MenACWY

La vacuna MenACWY es una inyección única diseñada para proteger contra cuatro cepas de bacterias meningocócicas: tipos A, C, W e Y.

Las bacterias meningocócicas pueden causar infecciones mortales, como meningitis y sepsis.

### Qué es la infección meningocócica?

Existen varios tipos de infección meningocócica. La vacuna MenACWY protege contra cuatro de ellos: los tipos A, C, W e Y.

Las infecciones meningocócicas son **extremadamente peligrosas**.

Pueden causar enfermedades graves, a menudo mortales, como las siguientes:

- **meningitis** y
- **Sepsis** (una reacción peligrosamente extrema en el cuerpo a una infección).

La más conocida de estas afecciones entre los padres es probablemente la meningitis. **La meningitis** es la inflamación (hinchazón) de los tejidos que protegen el cerebro y la médula espinal. Estos tejidos se denominan meninges.

Este tipo de infección no siempre es causada por bacterias. La meningitis también puede ser causada por una infección con un virus o, en raras ocasiones, con un hongo. Sin embargo, estos tipos de infección suelen ser menos graves.

La meningitis a veces puede ser mortal. Y las personas que se recuperan a menudo se ven afectadas por el resto de sus vidas. Los problemas a largo plazo causados por la meningitis pueden incluir:

- Daño cerebral severo
- Problemas de audición o visión
- Epilepsia
- Problemas con la memoria y la concentración
- problemas con el movimiento y el equilibrio, y

## Vacuna MenACWY

- Necesidad de amputación de extremidades.

Para obtener más información sobre la meningitis y sobre los síntomas a los que debe prestar atención, consulte nuestro prospecto: *Meningitis y septicemia*.

### Quién necesita la vacuna MenACWY?

#### Adolescentes

En muchos países, incluido el Reino Unido, las vacunas contra varios tipos de enfermedad meningocócica comienzan cuando las personas son bebés.

Por ejemplo, en el Reino Unido, a la edad de 12 meses, los bebés deberían haber recibido tres dosis de la vacuna antimeningocócica del grupo B y una dosis de la vacuna del grupo C.

La vacuna MenACWY suele ofrecerse a los niños mayores, a la edad de **unos 14 años**, como parte de los programas de vacunación en las escuelas.

#### Adultos jóvenes

Pero la vacuna MenACWY no ha estado en uso tanto tiempo como algunas vacunas más establecidas, como la vacuna contra la poliomielitis. Por lo tanto, es posible que algunos jóvenes no se hayan vacunado en la escuela.

Esto significa que, dependiendo de dónde vivas, es posible que te ofrezcan la vacuna más adelante en tu carrera escolar. Todavía puede recibir la vacuna MenACWY **hasta la edad de 25 años**.

En algunos países se recomienda que los jóvenes que están a punto de comenzar la **educación superior (por ejemplo, la universidad)** verifiquen si han recibido la vacuna MenACWY.

Vacunar a los nuevos estudiantes universitarios es importante, porque comenzar en la universidad a menudo implica mezclarse estrechamente con muchas personas, algunas de las cuales podrían ser portadoras de bacterias meningocócicas sin saberlo.

Si está a punto de comenzar la educación superior, verifique si necesita recibir la vacuna MenACWY.

#### Otros grupos

La vacuna MenACWY puede recomendarse por otros motivos, como hacer la peregrinación del Hajj o la Umrah, o visitar países donde existe un alto riesgo de enfermedad meningocócica.

En estas situaciones, es posible que necesite un refuerzo si han pasado más de cinco años desde su última vacunación.

### Hay alguna persona que no deba vacunarse?

No debería recibir la vacuna MenACWY si:

- ha tenido una reacción alérgica a una dosis previa de una vacuna contra la meningitis, o

## Vacuna MenACWY

- Son alérgicos a alguno de sus ingredientes. Informe al personal médico que administra la vacuna sobre cualquier alergia que tenga.

También debe consultar con el personal médico antes de recibir la vacuna si:

- tiene hemofilia u otros problemas de salud relacionados con sangrado o moretones fáciles
- tiene fiebre. Probablemente se le aconsejará que haga arreglos para recibir la vacuna una vez que la fiebre haya desaparecido
- Está embarazada o amamantando.

### Es seguro?

Al igual que todas las vacunas, la vacuna MenACWY puede causar efectos secundarios en algunas personas. Por lo general, son leves y rara vez duran más de uno o dos días. Entre estas se incluyen:

- enrojecimiento y picazón en el lugar donde se aplicó la inyección (llamado sitio de la inyección). A algunas personas les sale un pequeño bulto que puede durar varios días o semanas
- fatiga
- fiebre
- dolor de cabeza, y
- Náuseas

### Cómo se administra la vacuna?

MenACWY se administra como una sola inyección en la parte superior del brazo.

### Qué tan bien funciona la vacuna?

La vacuna brinda una muy buena protección contra las cuatro cepas de meningitis contra las que está diseñada.

Por ejemplo, en países con buenos programas de vacunación, la meningitis es ahora extremadamente rara.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

