

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 17, 2023

Vacunación del bacilo de Calmette-Guérin

La BCG es una vacuna que protege contra la infección por tuberculosis (TB). BCG son las siglas de Bacillus Calmette-Guérin.

La vacuna BCG solía formar parte de los programas de vacunación estándar en la mayoría de los países. Pero ya no se usa de manera rutinaria en muchos países, incluido Estados Unidos.

La vacuna sigue siendo ampliamente utilizada en países con altas tasas de tuberculosis, incluidos los de África y algunos países asiáticos.

Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección bacteriana que daña principalmente los pulmones. Es una de las diez principales causas de muerte en todo el mundo.

La enfermedad se transmite de persona a persona en gotitas de líquido cuando alguien tose o estornuda.

La tuberculosis no se propaga tan fácilmente como algunas enfermedades, como los resfriados y la gripe. Para infectarse, por lo general hay que pasar mucho tiempo en estrecha compañía con alguien que tiene tuberculosis.

La infección se propaga más fácilmente en lugares con viviendas estrechas y hacinadas. La mayoría de las muertes por tuberculosis ocurren en África, el subcontinente indio, China y otras partes de Asia, incluido el sudeste asiático.

La tuberculosis es especialmente peligrosa en áreas con altas tasas de **VIH**, ya que a las personas con sistemas inmunitarios debilitados les resulta más difícil combatir la infección.

La tuberculosis se puede tratar con **antibióticos**. Pero la enfermedad puede ser difícil de curar y algunas personas necesitan tomar antibióticos durante muchos meses. Aun así, algunas cepas de tuberculosis son **resistentes a los medicamentos**. Esto significa que algunos antibióticos no funcionan en estas cepas.

Los síntomas de la tuberculosis incluyen:

Vacunación del bacilo de Calmette-Guérin

- tos intensa, que puede incluir tos con sangre
- dolor torácico
- fiebre y sudores nocturnos
- pérdida de apetito, y
- debilidad y fatiga.

Si no se trata, la tuberculosis puede afectar otras partes del cuerpo, incluidos los huesos y los riñones.

La tuberculosis no es común en los países desarrollados. Pero puede estar presente en las comunidades:

- donde las personas tienen familiares que vinieron de países donde la tuberculosis es más común, y
- donde las personas han llegado recientemente de países donde hay altos niveles de la enfermedad.

Quién necesita la vacuna BCG?

Niños en alto riesgo

La vacuna BCG generalmente se administra a niños que corren el riesgo de infectarse con tuberculosis.

En los EE. UU., a los niños generalmente solo se les ofrece la vacuna BCG si viven con adultos que:

- tienen tuberculosis y que podrían no haber recibido el tratamiento adecuado para la infección, o
- tienen ciertas cepas de tuberculosis resistente a los medicamentos.

Jóvenes y adultos

La vacuna BCG no suele administrarse a personas mayores de 16 años, porque no funciona muy bien en adultos.

Sin embargo, a algunos adultos se les podría ofrecer esta vacuna si se cree que tienen una mayor probabilidad de contraer tuberculosis.

Por ejemplo, a los trabajadores de la salud se les puede ofrecer la vacuna si es probable que entren en contacto con personas que tienen tuberculosis resistente a los medicamentos.

Si desea recibir una vacuna BCG, o si desea que su hijo la reciba, deberá hablar con su médico, quien evaluará si necesita la vacuna.

Hay alguien que no debería vacunarse?

Las personas que ya han tenido tuberculosis o que actualmente están infectadas con la enfermedad **no** deben recibir la vacuna. Esto se debe a que:

Vacunación del bacilo de Calmette-Guérin

- no ayudará, y
- Puede causar efectos secundarios desagradables.

Esto significa que, antes de recibir la vacuna, deberá hacerse una prueba llamada **prueba cutánea de la tuberculina** o **prueba de Mantoux**.

Consiste en inyectar una pequeña cantidad de una sustancia similar a la tuberculosis justo debajo de la piel. Si su piel reacciona a la inyección, es probable que haya estado expuesto a la tuberculosis antes y no debe recibir la vacuna.

Si la prueba es negativa, puede recibir la vacuna.

Otras personas que no deben recibir la vacuna BCG incluyen:

- mujeres embarazadas, y
- Personas con un sistema inmunitario debilitado (esto se denomina inmunodeprimido), ya sea debido a una afección médica o porque están tomando medicamentos que pueden debilitar (suprimir) el sistema inmunitario.

Cómo se administra la vacuna?

La vacuna BCG se administra de la misma manera que muchas otras vacunas, como una inyección en la parte superior del brazo.

Es seguro?

El efecto secundario más común de la inyección de BCG es una pequeña cicatriz en el sitio de la inyección en la parte superior del brazo.

Varias semanas después de la inyección, es posible que notes que aparece una ampolla. Esto podría supurar y formar una costra costrosa. Debes dejarlo al descubierto y dejar que sane. Si usted o su hijo tienen una reacción cutánea más grave, dígaselo a su médico.

Otros efectos secundarios temporales comunes de la vacuna BCG pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- fiebre, y
- glándulas inflamadas.

Los efectos secundarios más graves incluyen abscesos e hinchazón en algunos huesos. Pero estos son raros.

Reacciones alérgicas a la vacuna

Algunas personas tienen una reacción alérgica a la vacuna BCG. Sin embargo, el personal médico que le administre la vacuna estará capacitado para tratar las reacciones alérgicas.

Aun así, debe informar al personal médico antes de recibir la vacuna si usted o su hijo tienen alguna alergia.

Qué tan bien funciona la vacuna?

La vacuna tiene una eficacia de entre el 70% y el 80% contra los tipos más graves de tuberculosis, incluida la meningitis tuberculosa que afecta a los niños. Esto significa que funciona para entre 70 y 80 de cada 100 niños.

Es menos eficaz contra la tuberculosis que afecta a los pulmones, que es el tipo más común de tuberculosis en los adultos. Y es menos eficaz en los adultos en general, contra todos los tipos de tuberculosis.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

