

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 06, 2021

## EPOC: preguntas para formularle al médico

**Estas son algunas cosas sobre las que puede querer hablar con su médico si tiene (o cree que puede tener) enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).**

- Cómo se puede saber si tengo EPOC?
- Qué significan los resultados de mi prueba?
- Qué tratamiento debo recibir?
- Cómo me ayudarán los tratamientos?
- Debo hacer ejercicio regularmente? Si es así, ¿qué tipo de ejercicio podría hacer?
- Los tratamientos tienen efectos secundarios?
- Qué debo hacer si tengo alguno de estos efectos secundarios?
- Con qué frecuencia debo volver a verlo si mi tratamiento está ayudando?
- Cómo sabrá si mi tratamiento está funcionando?
- Qué debo hacer si tengo un brote de mis síntomas (los médicos llaman a esto una "exacerbación")?
- Cómo puedo obtener más información sobre la EPOC?
- Qué es la "autogestión" y cómo puede ayudar?
- Cómo afecta la EPOC a la vida de las personas?
- Cómo puedo obtener ayuda para dejar de fumar?
- Además de dejar de fumar, ¿hay algo que pueda hacer para ayudarme?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

