

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 10, 2022

Endometriosis: ¿Qué es?

La endometriosis ocurre cuando los tejidos que forman el revestimiento del útero se diseminan y crecen fuera del útero. Puede causar dolor y es posible que tenga dificultades para quedar embarazada. Pero hay tratamientos que pueden ayudar.

Qué es la endometriosis?

El revestimiento del útero se llama endometrio. Cada mes, el revestimiento se vuelve más grueso como parte de su ciclo mensual, cuando su cuerpo produce más de la hormona estrógeno.

A veces, el tejido del endometrio comienza a crecer en otras partes del interior del cuerpo. A esto se le llama endometriosis. Nadie sabe con certeza por qué sucede.

La endometriosis se desarrolla con mayor frecuencia alrededor de:

- los ovarios
- Las trompas de Falopio
- el exterior de tu útero
- el revestimiento de la pelvis, y
- el recto y la vejiga, aunque estos son menos comunes.

Los parches de endometriosis reaccionan a las diferentes hormonas que el cuerpo produce durante el ciclo mensual. Por lo tanto, se vuelven más gruesos cada mes, luego se desprenden y comienzan a sangrar (como lo hace el revestimiento de su útero cuando tiene su período).

Su cuerpo se deshace lentamente de la sangre, pero puede dañar el área circundante. Es posible que le salgan cicatrices.

Las mujeres con endometriosis son más propensas que otras mujeres a tener dificultades para quedar embarazadas.

La probabilidad de contraer endometriosis aumenta desde que tienes la menstruación por primera vez hasta los 40 años. Después de eso, la probabilidad de contraer endometriosis disminuye.

Cuáles son los síntomas?

Los dos síntomas principales de la endometriosis son el dolor y la dificultad para quedar embarazada. Sin embargo, algunas mujeres no presentan ningún síntoma.

A la mayoría de las mujeres con endometriosis les duele la pelvis. El dolor puede ser intenso o puede ser un dolor sordo. Algunas mujeres sienten el dolor todo el tiempo. Otros sienten dolor solo en ciertos momentos: por ejemplo:

- Durante el sexo
- Al ir al baño
- o durante su período.

El dolor durante la menstruación es muy común. Si tienes endometriosis, es posible que el dolor sea continuo durante todo el período y empeore con el tiempo.

Algunas mujeres con endometriosis tienen otros síntomas, como:

- Agotamiento y malestar general
- dificultad para dormir, y
- depresión.

Muchas mujeres con endometriosis pueden quedar embarazadas de forma natural. Pero alrededor de un tercio de las mujeres que han sido diagnosticadas con endometriosis necesitan ayuda médica para quedar embarazadas.

Para algunas mujeres, tener dificultades para quedar embarazadas es cuando se dan cuenta por primera vez de que tienen endometriosis.

Si tienes síntomas que sugieren que podrías tener endometriosis, el médico podría examinarte o enviarte una ecografía.

Pero la única manera de estar segura de que tienes endometriosis es someterte a una pequeña operación llamada laparoscopia. El cirujano observa el interior del cuerpo con una pequeña cámara en un tubo. Si los resultados muestran endometriosis, es posible que puedas someterte a un tratamiento quirúrgico al mismo tiempo.

No todas las personas necesitan una laparoscopia. El médico podría sugerir tratamientos en función de los síntomas.

Qué me va a pasar?

Si no recibes tratamiento, tu endometriosis podría empeorar gradualmente y luego mejorar cuando pases por la menopausia. Esto le sucede a aproximadamente la mitad de las mujeres que contraen endometriosis.

Los síntomas de algunas mujeres mejoran después de un tiempo sin tratamientos. Esto le sucede a aproximadamente un tercio de las mujeres que tienen endometriosis leve.

Endometriosis: ¿Qué es?

La mayoría de las mujeres que se someten a tratamientos obtienen un buen alivio del dolor. Desafortunadamente, el dolor a menudo regresa tarde o temprano. Pero si el dolor regresa, puede recibir más tratamiento.

Para más información sobre los tratamientos para la endometriosis consulte nuestro prospecto *Endometriosis: ¿qué tratamientos funcionan?*

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

