

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: May 02, 2025

Neumonía

La neumonía es una infección pulmonar. Puede ser grave, por lo que es importante recibir tratamiento rápidamente.

Esta información explica qué es la neumonía, los síntomas a los que hay que prestar atención y cómo se trata.

Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección que provoca inflamación (hinchazón) en los pulmones. Está causado por un virus, una bacteria o un hongo. Partes de tus pulmones pueden llenarse de líquido, dificultando la respiración.

Cuáles son los síntomas de la neumonía?

La neumonía es una condición grave que puede hacerte sentir muy mal. Los síntomas más comunes incluyen:

- Tos
- Fiebre o escalofríos
- Disnea
- Cansancio
- Pérdida de apetito.

Algunas personas sienten dolor en el pecho al inhalar o exhalar. Esto se debe a que la neumonía puede causar inflamación en las capas de tejido alrededor de los pulmones, lo que dificulta que los pulmones se muevan suavemente al respirar. Esto se llama pleuresía.

Tener neumonía a veces puede dificultar la inhalación de suficiente oxígeno. Esto es muy peligroso. Deberías buscar ayuda médica de emergencia si:

- Se te pone un tinte azulado a los labios o a la piel bajo las uñas
- Te sientes confundido, o que otra persona note que estás confundido.

Neumonía

Tu médico podría sugerir una radiografía de tórax para comprobar si tienes neumonía. También podrías hacerte un análisis de sangre.

Cuáles son las opciones de tratamiento para la neumonía?

Si tienes neumonía causada por bacterias, necesitarás tratamiento con **antibióticos** lo antes posible. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Las bacterias son la causa más común de neumonía.

Si tu neumonía no es grave, probablemente tomarás los antibióticos en casa en pastillas. Tu médico debería consultarte después de unos días para ver si los antibióticos están funcionando. Si no empiezas a sentirte mejor en los 3 días siguientes a empezar con los antibióticos, deberías informar a tu médico. Es posible que deba probar un tipo diferente de antibiótico.

Es muy importante que termines todo el tratamiento de antibióticos, incluso si empiezas a sentirte mejor. Si no terminas las pastillas, algunas bacterias pueden no eliminarse. Pueden comenzar a crecer en los pulmones nuevamente y la neumonía podría reaparecer y ser más difícil de tratar.

Los antibióticos pueden tener efectos secundarios. Los más comunes son náuseas (sensación de malestar), vómitos o diarrea. Algunas personas desarrollan un sarpullido, lo que podría sugerir una reacción alérgica leve. Habla con tu médico si te sale un sarpullido u otros efectos secundarios. Si eres alérgico a algún antibiótico, como la penicilina, también deberías informar a tu médico.

Los antibióticos no funcionarán si la neumonía es causada por un virus. Por lo general, la neumonía viral desaparece por sí sola. Pero puede que necesites antibióticos si tienes una infección bacteriana al mismo tiempo que una infección viral.

Tendré que ir al hospital?

La mayoría de las personas con neumonía se recuperan en casa. Sin embargo, algunas personas necesitan tratamiento en el hospital. Por ejemplo, tu médico puede pensar que necesitas tratamiento hospitalario si eres mayor, si tienes otras condiciones médicas o si tienes un caso más grave de neumonía.

Si vas al hospital, te recetarán antibióticos por goteo. También te administrarán **líquidos** a través del goteo si estás deshidratado o demasiado mal para beber. También se le controlará la temperatura y la respiración con regularidad.

Si tienes neumonía grave, también puede que te receten medicamentos llamados **corticosteroides** (quizá hayas oído que se llaman esteroides). Estos ayudan a reducir la inflamación en los pulmones.

Cuidando de ti mismo

La neumonía debe tomarse en serio, incluso si eres joven y estás en forma. Es importante cuidarse bien para ayudar en tu recuperación. Aquí tienes algunas cosas sencillas que puedes hacer:

Neumonía

- Descansa lo suficiente. Puedes empezar a hacer más a medida que te sientas mejor, pero no te esfuerces. No hagas nada que no te sientas lo suficientemente bien para hacer.
- Toma un analgésico de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno, si tienes dolor o fiebre. Asegúrese de tomarlos de acuerdo con las instrucciones del paquete. Tomar demasiado puede ser peligroso.
- Beba muchos líquidos para no deshidratarse.
- Deja de fumar, si eres fumador, ahora es un buen momento para dejarlo. Fumar daña los pulmones y aumenta las probabilidades de volver a contraer neumonía. Su médico puede ayudarle con formas de dejar de fumar.

Qué pasa después?

La neumonía es grave y, a veces, puede poner en peligro la vida. La mayoría de la gente se recupera completamente con el tratamiento adecuado.

Si tu neumonía es causada por bacterias, es probable que los antibióticos eliminen la infección. Los antibióticos no funcionan para la neumonía viral, pero esto suele mejorar por sí solo.

El tiempo de recuperación depende de factores como tu edad, tu estado de salud general y si necesitas tratamiento hospitalario. Las personas jóvenes sin ninguna condición subyacente tienden a recuperarse más rápido. Si eres mayor o tienes otra condición que afecte a tu salud, puede que tarde más.

Si tus síntomas tardan en desaparecer, tu médico podría recomendarte otra radiografía de tórax para asegurarse de que la neumonía ha desaparecido.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

