

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 30, 2022

Bronquitis

La bronquitis es una infección torácica que causa una tos intensa. Por lo general, mejora por sí solo en unas pocas semanas, pero es posible que deba consultar a su médico.

Qué es la bronquitis?

Si tiene bronquitis, el revestimiento de las vías respiratorias de los pulmones se inflama (se hincha). Esto causa una tos que puede volverse dolorosa a medida que tensa los músculos del pecho.

Casi todos los casos de bronquitis son causados por una infección con un virus y mejoran después de unas tres o cuatro semanas.

La bronquitis suele comenzar cuando se está superando otra enfermedad que afecta a las vías respiratorias, como un resfriado o una gripe. A medida que el cuerpo lucha contra el virus, el revestimiento de las vías respiratorias de los pulmones se inflama y se cubre de mucosidad.

Los niños menores de 4 años y las personas mayores son los más propensos a contraer bronquitis, especialmente si ya tienen otros problemas de salud que afectan los pulmones y el corazón.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la bronquitis es una tos fuerte. También puedes:

- Sentirte generalmente mal y cansado
- Tener fiebre leve
- Tener dolores musculares
- Tener sibilancias (emitir un silbido al respirar) y sensación de falta de aire
- Toser mucosidad.

Debe ir al médico si está preocupado por sus síntomas o si tiene otros problemas de salud, como problemas pulmonares o enfermedades cardíacas. Los niños pequeños con bronquitis también deben consultar a un médico.

Bronquitis

Algunos síntomas pueden significar que tienes una afección más grave. Debe consultar a su médico si:

- tiene una temperatura alta (más de 38°C)
- se siente muy sin aliento
- tiene fuertes dolores en el pecho
- tose una gran cantidad de esputo verde o amarillo, o cualquier tipo de sangre.

Es posible que el médico te pida una radiografía de tórax para ver si tienes neumonía. La neumonía ocurre cuando los gérmenes infectan los pulmones, lo que dificulta la respiración. Si esto sucede, necesitará tratamiento adicional y, posiblemente, antibióticos.

qué tratamientos funcionan?

Por lo general, la bronquitis desaparece por sí sola. Es posible que descubras que los analgésicos, como el paracetamol, alivian tus síntomas. Recuerde beber muchos líquidos. Las bebidas calientes pueden ser reconfortantes.

medicamentos

Los medicamentos llamados supresores de la tos están destinados a detener la tos. Algunas personas con tos los encuentran útiles para dormir bien por la noche.

Los medicamentos para la tos, llamados expectorantes, están destinados a ayudarlo a expulsar la mucosidad al toser. Puedes comprar diferentes tipos en una farmacia. Pero las investigaciones sugieren que no ayudan con la bronquitis.

Si tiene muchas sibilancias, su médico podría recomendarle un inhalador como los que se usan para las personas con asma. Esto podría reducir la tos y las sibilancias mientras se mejora. Pero no eliminará la bronquitis más rápido.

Los antibióticos pueden eliminar la tos aproximadamente medio día antes si la bronquitis es causada por una bacteria. Pero la mayoría de los casos de bronquitis son causados por un virus. Los antibióticos no funcionan con los virus.

Los médicos no suelen recetar antibióticos para la bronquitis porque solo funcionan en la bronquitis causada por bacterias, no hacen mucha diferencia y pueden causar efectos secundarios.

Qué me va a pasar?

La tos debería desaparecer en unos 7 a 10 días, pero podría durar más tiempo. Muchas personas tosen durante tres semanas o más. Si tiene una tos muy fuerte con otros síntomas, como fiebre alta, debe consultar a su médico.

Algunas otras afecciones pueden empeorar con la bronquitis. Por ejemplo, si tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o enfermedad cardíaca, la bronquitis podría empeorar esto. Debe consultar a su médico si esto sucede. Es posible que el médico

Bronquitis

deba ajustar su tratamiento habitual para ayudarlo. Fumar empeora la bronquitis y debe tratar de dejar de fumar.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

