

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 21, 2026

Vacuna contra la neumonía

La neumonía es una infección que provoca inflamación (hinchazón) y moco en los pulmones. Puede ser grave, especialmente si eres mayor o tienes una enfermedad crónica. Por lo tanto, para algunos grupos de personas, los médicos recomiendan vacunas que ayudan a prevenirla.

Puedes usar esta información para hablar con tu médico y decidir qué vacunas son las adecuadas para ti.

Qué vacunas pueden protegerme contra la neumonía?

Hay dos vacunas que pueden ayudar a protegerlo contra la neumonía. Una de ellas se llama **vacuna antineumocócica**. La otra es la **vacuna contra la gripe**.

Puede sonar extraño tener una vacuna contra la gripe para prevenir la neumonía. Pero tener gripe debilita tu sistema inmunitario. Esto lo hace más propenso a contraer otras enfermedades, incluida la neumonía.

La vacuna neumocócica

La vacuna antineumocócica está diseñada para proteger contra el tipo más común de neumonía. La vacuna contiene bacterias, pero estas bacterias están muertas y no pueden hacerle daño. La vacuna antineumocócica no puede provocar neumonía ni ninguna otra enfermedad.

La vacuna puede causar efectos secundarios en algunas personas, tales como:

- un brazo dolorido en el lugar donde se le aplicó la inyección
- fiebre, y
- Dolor en algunas articulaciones y músculos.

Estos efectos secundarios no suelen durar más de unos pocos días.

Cada país tiene distintas recomendaciones sobre quién debe recibir la vacuna neumocócica y cuándo.

Vacuna contra la neumonía

Por ejemplo, en el Reino Unido, la vacuna neumocócica se administra como parte de las vacunas regulares para niños. A los bebés se les ofrece una inyección a las 16 semanas, seguida de una inyección de refuerzo a los 1 año. Esto es todo lo que la mayoría de la gente necesita. Pero puede que necesites otra inyección si:[1]

- Tienes 65 años o más
- Tienes una condición crónica, como diabetes, cardiopatía, renal, hepática, neurológica o anemia falciforme
- Tienes una afección pulmonar, como EPOC o asma severa
- No tienes bazo, o tienes una condición en la que tu bazo no funciona correctamente, como la celiaquía.
- Tienes un implante coclear (un dispositivo que se coloca dentro del oído para ayudar con la pérdida auditiva)
- Tienes un sistema inmunitario débil debido a una condición, como una deficiencia de complemento o VIH
- Tienes un sistema inmunitario débil debido a tratamientos médicos, como quimioterapia o esteroides
- Has tenido fuga de líquido cefalorraquídeo, posiblemente debido a un accidente o cirugía (este líquido rodea el cerebro y la columna vertebral)
- Estás en riesgo de contraer neumonía por tu trabajo, por ejemplo, si trabajas con humos metálicos en soldadura.

Algunas personas con un sistema inmunitario muy débil o problemas en el bazo pueden necesitar inyecciones de refuerzo cada 5 años. Tu médico te dirá si esto te afecta.

La vacuna contra la gripe

Tener gripe aumenta la probabilidad de contraer neumonía. Por lo tanto, si tiene la vacuna contra la gripe, también puede reducir su probabilidad de contraer neumonía.

La vacuna contra la gripe no puede contagiarte la gripe. Pero puede causar efectos secundarios similares a la vacuna de neumonía.

Necesitas una nueva inyección cada año, normalmente en otoño o principios de invierno.

Cada país tiene distintas recomendaciones sobre quién debe vacunarse contra la gripe y cuándo.

Por ejemplo, en el Reino Unido, se te aconseja vacunarte contra la gripe cada año si tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente por gripe. Esto incluye si:[2]

- Tienes 65 años o más
- usted está embarazada
- Tienes mucho sobrepeso
- Tienes una condición crónica, como diabetes, cardiopatía, enfermedad renal, hepática, anemia falciforme o alguna condición que afecte a tu cerebro o nervios

Vacuna contra la neumonía

- No tienes bazo, o tienes una condición en la que tu bazo no funciona correctamente, como la celiaquía.
- Tienes una afección pulmonar, como EPOC o asma severa
- Tienes un sistema inmunitario débil debido a una condición, como una deficiencia de complemento, VIH o SIDA
- Tienes un sistema inmunitario débil debido a tratamientos médicos, como quimioterapia o esteroides
- Vives con alguien o cuidas de alguien que podría enfermarse gravemente si tuviera gripe (por ejemplo, vives con alguien que está en quimioterapia, o trabajas en una residencia de ancianos)
- Eres trabajador sanitario.

La vacuna contra la gripe también se ofrece a niños de entre 2 y 18 años en el Reino Unido. Esta vacuna suele administrarse en spray nasal, no en inyección.

A los niños más pequeños (de entre 6 meses y 2 años) solo se les ofrece la vacuna contra la gripe cada año si tienen ciertas condiciones de salud crónicas, o si viven con alguien que podría enfermarse gravemente si tuviera gripe.

Los niños menores de 6 meses son demasiado pequeños para recibir la vacuna contra la gripe.

Referencias

1. UK Health Security Agency. Complete routine immunisation schedule from 1 January 2026. Mar 2026 [internet publication].
2. UK Health Security Agency. Annual flu programme. Feb 2026 [internet publication].

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

